

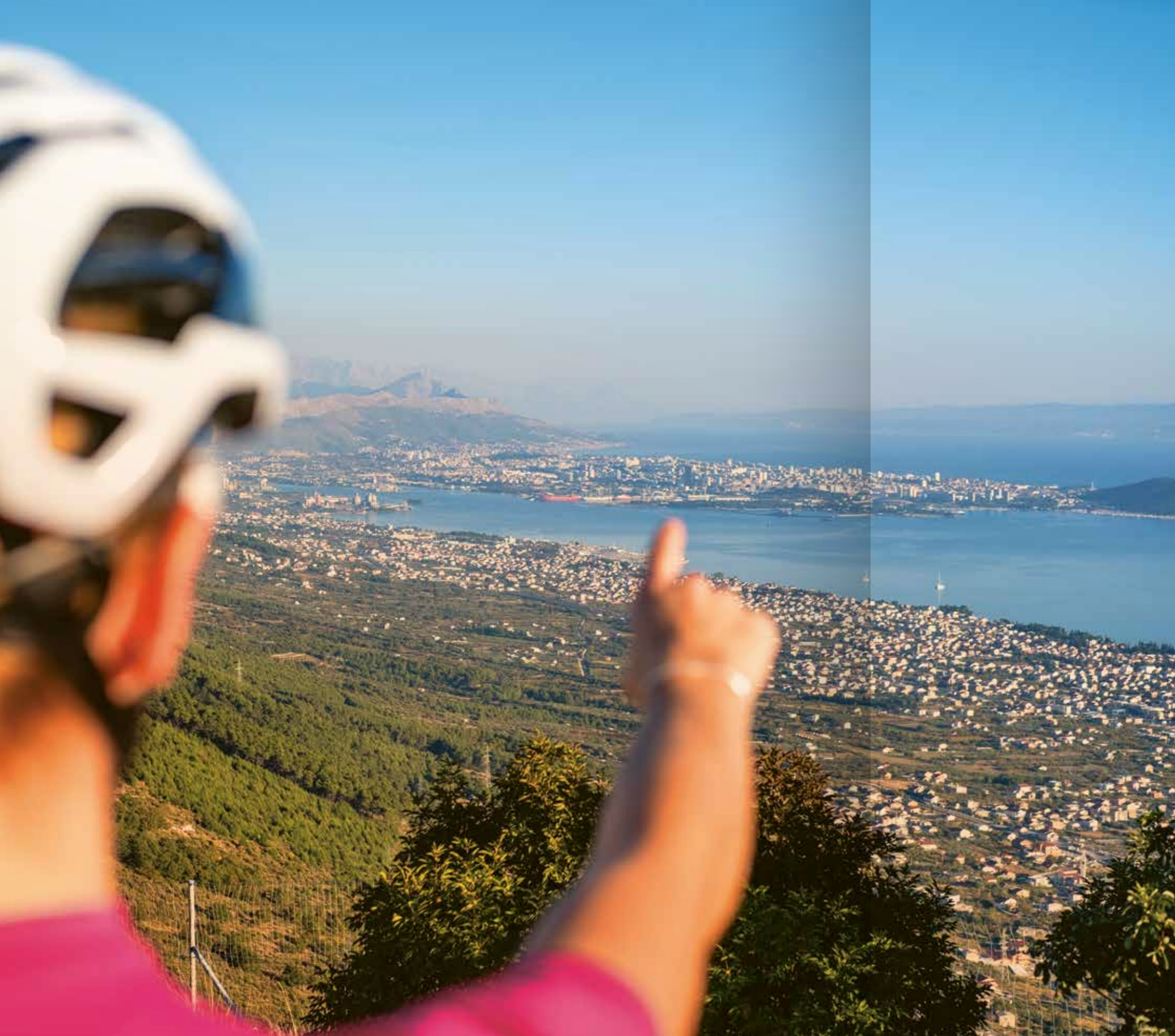
Biciklom po Splitskoj rivijeri

Sve što trebate znati
prije polaska na odmor



Dugi Rat | Kaštela | Marina | Okrug | Omiš
Podstrana | Seget | Solin | Split | Šolta | Trogir


CENTRAL
DALMATIA
BIKE



SADRŽAJ

- 4 **DOBRODOŠLI NA SPLITSKU RIVIJERU**
Čarobne destinacije neodoljive Dalmacije
- 6 **GEOGRAFSKI POLOŽAJ I NJEGOVE PREDNOSTI**
U srcu Mediterana
- 7 **KLIMA I NJEZINA ČETIRI GODIŠNJA DOBA**
365 nijansi Splitske rivijere
- 8 **OBJAŠNJENJE BIKIKLISTIČKIH RUTA**
O kategorizaciji i sustavu označavanja staza
- 12 **BIKIKLISTIČKE RUTE**
INFORMACIJE O DESTINACIJAMA
Paleta itinerara za sve generacije
- 52 **USPONI**
"Don't buy upgrades, ride up grades"
- 56 **BIKIKLISTIČKA SIGNALIZACIJA**
Standardi i jedinstven sustav označavanja
- 56 **BIKIKLISTIČKE KARTE**
Spreman za vožnju biciklom, ali gdje?
- 57 **OBAVEZNA OPREMA I UPUTE ZA SIGURNU VOŽNJU**
BIKIKLOM
Vaša sigurnost na prvome mjestu
- 59 **INFORMACIJE - TURISTIČKE ZAJEDNICE**
Vama na raspolaganju
- 59 **VAŽNI TELEFONSKI BROJEVI**
Važno je znati

Dobrodošli na Splitsku rivijeru

Čarobne destinacije neodoljive Dalmacije

*Želimo vam srdačnu dobrodošlicu,
na obale našeg plavog Jadrana,
u naše domove širom otvorenih urata
i naša srca velika!*

Dobrodošli u krajeve gdje su stolovali kraljevi, narodu bile omiljene kraljice, a rimski carevi sebi gradili ljetnikovce. Ovamo nam danas u posjet dolaze svjetski državnici, a u goste uvijek iznova hrle mega zvijezde holivudskih spektakala i glazbene dive gala pozornica.

Dodite i sami se uvjerite...

Prekrasna hrvatska obala oduvijek je zarobljavala srca onih koji su je posjetili, no mi smo pronašli još mnogo razloga da svaki vaš sljedeći dolazak ostane upamćen.

Jer Splitska rivijera srce je hrvatskog Jadrana, oduzima dah i vraća osmijeh na lice. Krenete li u našem smjeru, u Dalmaciju, vjerojatno će vas najprije dočekati Split – njezin najveći, a po mnogima i najljepši grad na svijetu!

Da se ima čime pohvaliti dokazuje i UNESCO-va povelja, no nećete vjerovati, ali na ovoj našoj maloj Rivijeri nije jedini! I glas o ljepoti Trogira pronio se nadaleko, no uokolo ova dva baštinska grada, na neobičnom reljefu dalmatinske obale i zaleđa procvale su i sve ostale naše destinacije čije atribute neizostavno morate upoznati.



I ovdašnja kuhinja ugodit će vam i razmaziti vas najukusnijim zalogajima na brojne načine: svježe namirnice, netom ulovljena riba, voće koje možete i sami ubrati, a sve začinjeno rumenim kapljicama autohtonih vina i nagradama ovjenčanim ekstra djevičanskim maslinovim uljima...

Bilo da kušate *pašticadu*, *brudet*, *rafiole* ili *rožatu*, za tradicionalnu dalmatinsku kuhinju kaže se da je nadasve ukusna i zdrava, jednostavne pripreme i lake probavljivosti. Pa kada se to spoji s nevjerojatnim bogatstvom kulturne baštine koju treba istražiti, pruža se i veoma jednostavan odgovor na pitanje „zašto su ljudi iz Dalmacije toliko elegantni“!

U ovom bajkovitom kraju, satkanom na mreži veličanstvene povijesti i dražesnih kaštela, dopustite da vas očara njegova iskrena priča, dodite nam i prepustite se dalmatinskoj lakoći življenja...

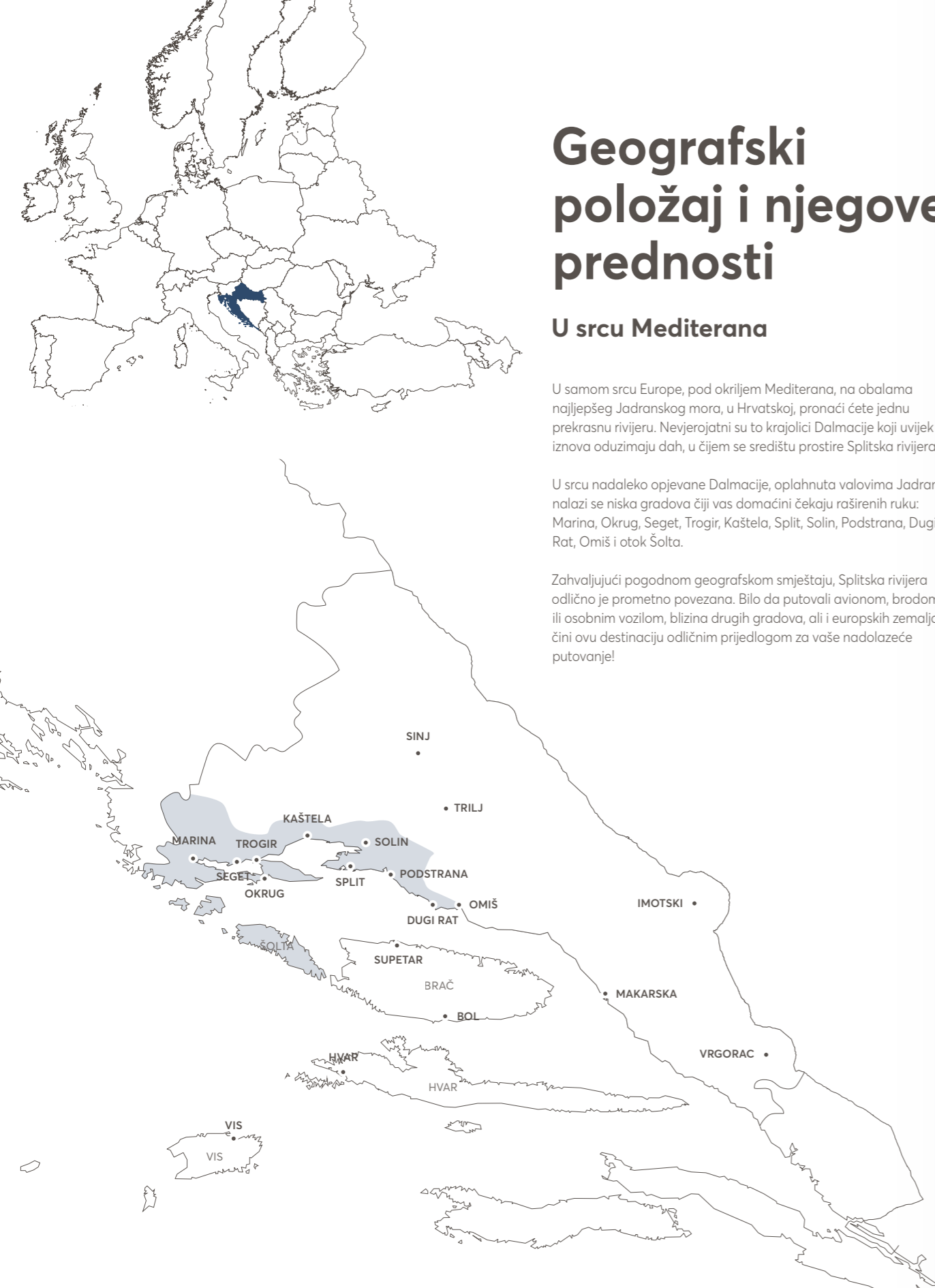
Geografski položaj i njegove prednosti

U srcu Mediterana

U samom srcu Europe, pod okriljem Mediterana, na obalama najljepšeg Jadranskog mora, u Hrvatskoj, pronaći ćete jednu prekrasnu rivijeru. Nevjerojatni su to krajolici Dalmacije koji uvijek iznova oduzimaju dah, u čijem se središtu prostire Splitska rivijera.

U srcu nadaleko opjevane Dalmacije, oplahnuta valovima Jadrana, nalazi se niska gradova čiji vas domaćini čekaju raširenih ruku: Marina, Okrug, Seget, Trogir, Kaštela, Split, Solin, Podstrana, Dugi Rat, Omiš i otok Šolta.

Zahvaljujući pogodnom geografskom smještaju, Splitska rivijera odlično je prometno povezana. Bilo da putovali avionom, brodom ili osobnim vozilom, blizina drugih gradova, ali i europskih zemalja, čini ovu destinaciju odličnim prijedlogom za vaše nadolazeće putovanje!



Klima i njezina četiri godišnja doba

365 nijansi Splitske rivijere

Pogodne temperature Mediterana dolaze s ugodnim zimama i vrućim ljetima, a radosno proljeće i šarena jesen čine ove krajeve zanimljivim odredištem tokom cijele godine. Osunčani dani na lice donose optimizam, a ovdje čak i zimski mjeseci – studeni, prosinac i siječanj – pružaju po 130 sati osunčavanja mjesečno.

Splitska rivijera prednjači i po broju vedrih dana: uz srpanj i kolovoz s prosječnom brojkom od 15 i 16 vedrih dana, svi ostali mjeseci u godini pružit će vam nevjerojatnih 7 dana vedrine – upravo ono što je potrebno za najbolji odmor – aktivni odmor na Splitskoj rivijeri!



Objašnjenje biciklističkih ruta

O kategorizaciji i sustavu
označavanja staza



Brdsko-biciklističke rute (MTB)

MTB, odnosno brdsko biciklističke staze, označavaju puteve posebno dizajnirane za off-road vožnju biciklima. Prilagođene su jedinstvenim potrebama i izazovima zaljubljenika u biciklizam u planinskom okruženju. Obično prolaze kroz prirodne krajolike poput šuma, planina, brda i nepristupačnih terena, pružajući biciklistima uzbudljivo i sveobuhvatno iskustvo u prirodi.

MTB staze variraju u težini i prilagođene su vozačima različitih vještina, od početnika do iskusnih biciklista te su podijeljene u 5 kategorija fizičke i tehničke zahtjevnosti. Često uključuju različite elemente kao što su tehnički dijelovi, skokovi, strmi nagibi i prepreke kako bi testirale vještine biciklista i pružile autentično iskustvo vožnje.

Ove staze pažljivo se planiraju i održavaju kako bi se osigurala sigurnost biciklista, izbjegle cestovne prometnice i smanjio utjecaj na okoliš.

FIZIČKA ZAHTJEVNOST

1. razina = Ruta namijenjena osobama koje se povremeno voze biciklom. Dužina predviđenog vremena za prolazak rute je do sat vremena, s visinskom razlikom od oko 200 metara.

2. razina = Ruta namijenjena osobama koje se povremeno voze biciklom, ali su srednje fizičke spremne ili imaju nešto više iskustva vožnje na biciklu. Dužina predviđenog vremena za prolazak rute je do jedan sat i trideset minuta, s visinskom razlikom od oko 400 metara.

3. razina = Ruta namijenjena osobama koje se voze biciklom 2-3 puta tjedno i posjeduju srednju razinu tehničke spretnosti na biciklu. Dužina predviđenog vremena za prolazak rute je do dva sata i trideset minuta, s visinskom razlikom od oko 900 metara. Za savladavanje uspona potrebno je oko 15 minuta.

4. razina = Ruta je namijenjena osobama koje redovito voze bicikl - od 4 do 5 puta tjedno, te su tehnički su spretni. Dužina predviđenog vremena za prolazak rute je od dva sata i trideset minuta pa do četiri sata s visinskom razlikom do 2200 metara.

5. razina = Ruta je namijenjena osobama koje su u odličnoj fizičkoj kondiciji i tehnički izuzetno spretni. Dužina predviđenog vremena za prolazak rute je od tri sata i trideset minuta pa nadalje, ali uz uvjet da je visinska razlika veća od 2200 metara.

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST

1. razina = Bez spustova po single tracku, bez naglih kratkih dropova i oštih uspona dužih oko 30 metara. Podloga bez velikog kamenja i korijenja.

2. razina = Jednostavni spustovi po single tracku bez naglih zavoja, bez skokova, s dropovima umjerenog nagiba iz kojih izlazak nije tehnički zahtjevan. Usponi preko 10% nagiba nisu duži od 200 metara. Na najizazovnijim mjestima može se naći kamenje ne veće od veličine šake.

3. razina = Dijelovi uspona mogu biti nagiba većeg od 20%, ali ne duži od 300 metara. U rutu mogu biti integrirani dijelovi tehnički zahtjevnih single trackova s dropovima ili skokovima.

4. razina = Nema ograničenja u tehničkoj zahtjevnosti spustova i uspona. Spustovi mogu imati jednostavne skokove, kraće od 5 metara, s doskokom bez prepreka ili sa skretanjem neposredno nakon doskoka. Lokacije skokova moraju imati alternativnu opciju staze koja zaobilazi skokove. Sve širine i sve razine gruboće podloge rute dolaze u obzir.

5. razina = Svaka razina gruboće podloge dolazi u obzir prilikom kreiranja, kao i umjetni i prirodni skokovi svih dužina i vrsta doskoka.



Obiteljske i Treking rute (Family & Trekking)

Treking rute često prolaze kroz raznolike krajolike poput brda, šuma i ruralnih područja, pružajući biciklistima jedinstveno i uronjeno iskustvo u prirodi.

Ove rute mogu uključivati sigurne dionice na cesti i izvan nje, zahtijevajući od biciklista prilagodbu različitim vrstama terena i uvjetima na cesti. Pružaju mogućnosti za višednevne ili čak višetjedne avanture, omogućavajući biciklistima da dnevno pređu kraće udaljenosti dok uživaju u slobodi i povezanosti s prirodom. Dužine su do oko 50 kilometara.

Biciklisti trebaju biti spremni za samodostatnost, uključujući nošenje hrane, vode i potrebnog alata za održavanje i popravak bicikla. Fizička zahtjevnost kategorizirana je ocjenama od 2 do 5 dok je tehnička zahtjevnost od 1 do 5.

Treking rute privlače avanturističke bicikliste koji traže kombinaciju fizičkog izazova, istraživanja i duboku povezanost s prirodnim okruženjem. Pružaju jedinstven način doživljavanja uzbuđenja biciklizma dok se uranjaju u ljepotu i samoću divljine.

FIZIČKA ZAHTJEVNOST

1. razina = Fizički nezahtjevne rute na ravnim dionicama, duljine ruta do otprilike 10 km.

2. razina = Fizički nezahtjevne rute na blago valovitim dionicama, duljine do otprilike 20 km.

3. razina = Fizički slabo zahtjevne rute na blago valovitim terenima, ukupne duljine do otprilike 30 km, s ukupnim usponom do otprilike 300 m.

4. razina = Fizički zahtjevnije rute na blago valovitim dionicama, duljine do otprilike 40 km i s ukupnim usponima do otprilike 400 m.

5. razina = Fizički zahtjevne rute na valovitim ili duljim dionicama. Duljina ruta je do otprilike 50 km, s ukupnim usponima do otprilike 500 m.

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST

1. razina = Tehnički nezahtjevne rute na ravnim dionicama po ujednačenoj podlozi, bez uspona.

2. razina = Tehnički nezahtjevne rute na blago valovitim terenima relativno malog maksimalnog nagiba - do otprilike 5%, na kojima je podloga dobro utabana.

3. razina = Tehnički slabo zahtjevne rute na blago valovitim terenima malog maksimalnog nagiba, do otprilike 8%. Podloga može varirati, ali treba biti pogodna za vožnju biciklom.

4. razina = Tehnički zahtjevnije rute na blago valovitim dionicama maksimalnog nagiba do otprilike 10%. Podloga može varirati, ali treba biti pogodna za vožnju biciklom.

5. razina = Tehnički zahtjevne rute na valovitim ili duljim dionicama s većim maksimalnim nagibima koji mogu doseći i oko 15%, ali isključivo na dobrim podlogama. Podloga na rutama može varirati.

Cestovne rute (Road bike)

Cestovni biciklizam aktivnost je vožnje biciklom na cestama namijenjenih prometu. Ova vrsta biciklizma obično se odvija na asfaltiranim cestama ili putevima, pružajući vozačima glatku i brzu vožnju. Staze izbjegavaju makadamske puteve i grube podloge te vrlo prometne ceste.

Cestovni biciklisti prevaljuju duge dionice sa značajnom elevacijskom razlikom uz postizanje velikih brzina.

Ova vrsta biciklizma privlači vozače svih razina vještine, od rekreativnih biciklista do profesionalnih trkača pa su staze podijeljene na 5 težinskih kategorija. Cestovne biciklističke rute često prolaze kroz slikovite krajolike i pružaju biciklistima priliku da istraže nove predjele i uživaju u predivnim pogledima na siguran način.

Sigurnost je ključni faktor u cestovnom biciklizmu, pa se biciklisti pridržavaju prometnih pravila i nose zaštitne kacige.

FIZIČKA ZAHTJEVNOST

1. razina = Namijenjena je svim biciklistima na cestovnim biciklima koji u trenutku mogu naći inspiraciju za vožnju biciklom. Ruta je pretežito ravna, s ukupno do 500 metara uspona. Predviđeno vrijeme za prolazak staze je do sat vremena.

2. razina = Ruta je namijenjena osobama koje se neredovito voze na biciklu, ali imaju sportskog iskustva ili su nekada redovito vozile bicikl. Rutu odlikuju blagi i kratki usponi za čije savladavanje je potrebno oko deset minuta. Ukupna visinska razlika je oko 500 metara, a predviđeno vrijeme trajanja prelaska rute je do dva sata i petnaest minuta.

3. razina = Namijenjena je osobama koje se voze biciklom redovito, 2-3 puta tjedno. Trajanje rute maksimalne dužine je oko tri sata i trideset minuta, ili maksimalne visinske razlike od oko 1500 metara. Dužina uspona u kontinuitetu ne prelazi preko 25 minuta vožnje ili 400 metara nadmorske visine penjanja u komadu.

4. razina = Namijenjena je osobama koje redovito voze bicikl - od 3 do 4 puta tjedno. Rute su maksimalnog trajanja prolaska do četiri sata i trideset minuta ili maksimalne visinske razlike do 2500 metara. Usponi su maksimalne visinske razlike od 1000 metara u komadu i ne strmiji od 7% u prosjeku.

5. razina = Namijenjena je osobama koje redovito bicikliraju, 4-7 puta tjedno. Maksimalno trajanje rute je do 4 sata i 30 minuta ili minimalne visinske razlike od 2500 metara.

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST

1. razina = Pretežito ravna ruta s kvalitetnom podlogom, bez tehnički zahtjevnih dijelova te strmih spustova i uspona.

2. razina = U obzir dolaze sve vrste asfalta, a ne smije sadržavati granitne kocke među kojima postoji razmak veći od 2 centimetra i razlika u visini veća od 1 centimetra, a isto tako kocke ne smiju biti bez strukture kako bi se osigurao grip i kada su vlažne. Bez dužih strmih spustova (broje oko 2 kilometra), sa zatvorenim zavojima nakon ravnih dijelova na kojima se mogu postizati brzine iznad 70km/h.

3. razina = Sve vrste asfaltirane, betonske ili granitne podloge dolaze u obzir. Usponi i spustovi nisu strmiji od 7% ako su duži od 4 kilometra.

4. razina = Sve vrste asfaltirane, betonske ili granitne podloge dolaze u obzir. Spustovi mogu biti svih nagiba i visoke tehničke zahtjevnosti, širina dvosmjerne prometnice mora biti minimalno 5 metara na spustovima, a jednosmjerne minimalno 2,5 metra.

5. razina = Sve vrste asfaltirane, betonske ili granitne podloge dolaze u obzir. Nema ograničenja u dužini uspona niti u njihovom nagibu. Sve širine prometnica dolaze u obzir.



Saznajte više o biciklističkim rutama Splitske rivijere na web stranici: dalmatia.hr



Biciklističke rute

Informacije o destinacijama

Paleta itinerara za sve generacije

Marina

U kraju satkanom na tradiciji maslinarstva, gdje ribari čuvaju priču svoga mjesta, a zrak miriše na more, smjestila se općina Marina. Zaštićena prekrasnim reljefom dalmatinske obale, zatonima i rtovima, brdom Drid, Marina njeguje dugu povijest i neobične pripovijetke čije protagoniste još možete čuti kako koračaju njenim kamenitim ulicama.

Prepoznatljiv simbol njezine povijesti postala je Marinska kula, nekadašnji biskupov ljetnikovac začudno podignut na morskoj hrđi, koja prva pozdravlja dobrodošlicom iz kojeg god kraja dolazili.

Osim znamenitosti koje odražavaju prohujala burna vremena, u Marini ćete pronaći i mnoštvo onih prirodnih. Pa ukoliko njihovo otkrivanje ukomponirate s aktivnim odmorom, biciklizmom ili pješačenjem brojnim stazama koje marinski krajolici nude, zagarantirali ste si nezaboravno iskustvo!

A kada trbuh prozbori, pravac u obližnju konobu ili restoran gdje vas čekaju najsvježiji sastojci ravno iz mora, vrhunska maslinova ulja i vinski nektar! Osjetite lakoću života malog dalmatinskog „mista“ - posjetite i osjetite Marinu!

1 Plodnim poljima

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 48,1 km

Visinska razlika: 1.107 m

Podloga: Makadam: 39,6 km - 83%,
Asfalt: 8 km - 17%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 4/5

Itinerar: Marina, riva - Najevi - Burin Umac - Kruševo - Svinca - Marina, riva

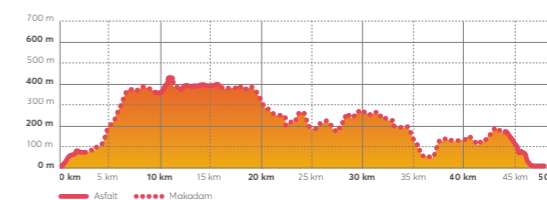
Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB, Gravel

Vrijeme obilaska: 2:30 - 3:30 h

Tehničke karakteristike:

Fizički vrlo zahtjevna staza zbog nekoliko strmih uspona te ukupno 1107 metara visinske razlike. Najduži uspon dugačak je preko 3 km s prosječnim gradijentom 9,1%, no uz maksimalni gradijent od 19,7%. Česte su promjene podloge: od asfalta na širokim cestama i uskim uličicama do betona te grubog i finog makadama, koji čini većinski udio staze. Nakon prvog dugog uspona

očekuje vas još nekoliko kratkih strmih uspona kod kojih se gradijent penje do maksimalnih 28,4%, što znači da je za savladavanje staze potrebna dobra utreniranost ili električni bicikl. Stazu karakteriziraju makadamski puteljci uz maslinike, a krase ju česti panoramski pogledi, pogotovo pri povratku na polaznu točku gdje se nalazi vidikovac s pogledom na čitavu Marinu. Brzi i blagi spustevi služe kao mjesta za predah nakon zahtjevnih uspona. Spust nakon Blizine Gornje s 3,6 km najduži je spust uz blagi nagib od -5,1%. Staza je idealna za utrenirane bicikliste koji žele pomicati vlastite granice kao i za rekreativne bicikliste na E-MTB biciklima. MTB bicikl je preporuka, no oni spretniji biciklisti stazu mogu savladati i na gravel biciklu.



Točke interesa:
Crkva sv. Marije, Kapelica sv. Ante, Crkva sv. Jure, Crkva Gospe od Zdravlja, Vidikovac s pogledom na Marinu

Saznajte više informacija o stazi



2 Čarobna Marina

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 30,2 km

Visinska razlika: 565 m

Podloga: Makadam: 22,65 km - 25%,
Asfalt: 7,55 km - 75%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Marina, riva - Pozorac - Sapina Doca - Marina, riva

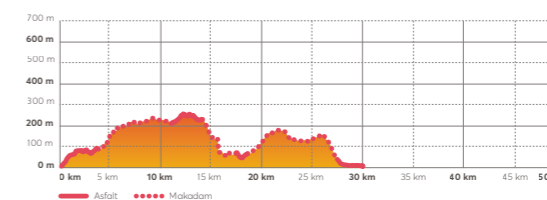
Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB, Gravel

Vrijeme obilaska: 2:00 - 2:30 h

Tehničke karakteristike:

Stazu karakteriziraju brojni maslinici i širok makadam ugodan za vožnju. Niža fizička i srednja tehnička zahtjevnost čine ju pogodnom za većinu biciklista. Prepoznatljiva su dva uspona: prvi, blagi uspon, kreće na samom startu i postepeno akumulira nadmorsku visinu sve do 12. kilometra. Na njemu se nalazi i najzahtjevnija dionica na stazi koja će

sa svojih 200 metara i 18% nagiba biti izazovna brojnim biciklistima. Drugi je značajno kraći sa samo 3,5 km penjanja i blagim prosječnim gradijentom od 3,7%. Jedan tehnički zahtjevniji spust po single tracku na 27. kilometru daje stazi MTB duh. Česte promjene podloge, od asfalta do betonirane i najvećim dijelom makadamske, pridonose dinamici staze. Prigodna je za brojne bicikliste zbog pitomog terena. Preporuka je MTB ili E-MTB bicikl, no spretniji biciklisti stazu mogu odvoziti i na gravel te trekking biciklu.



Točke interesa:
Kula u Marini, Crkva Gospe od Karmela, Crkva sv. Petra

Saznajte više informacija o stazi



5

Plavo-zelena Dalmacija

Kategorija staze: Cestovna ruta

Duljina staze: 80,7 km

Visinska razlika: 961 m

Podloga: Asfalt: 80,7 km - 100%

Tehnička zahtjevnost: 4/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Marina - Seget - Bristvica - Mitlo

- Primošten Burnji - Grebaštica - Primošten - Rogoznica - Marina

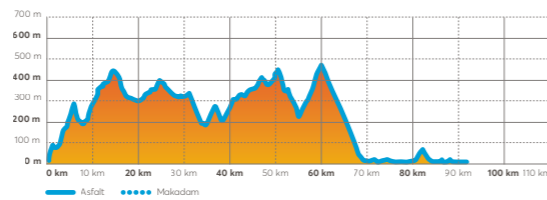
Preporučeni bicikl: Cestovni

Vrijeme obilaska: 3:30 - 4:30 h

Tehničke karakteristike:

Srednje zahtjevna staza započinje vožnjom po ravnoj cesti uz more i vodi sve do Segeta Donjeg gdje počinje uspon dugačak 5,7 km prosječnog gradijenta 4,7% koji vodi do Čarija. Ravnica dužine 8 km služi kao predah prije idućeg uspona dužine 2,5 km i prosječnog nagiba 4,8% gdje staza doseže najvišu točku na 440 metara iznad

mora. Od ove točke pa sve do kraja staze više nema zahtjevnih uspona, već počinje najduži spust na stazi dužine 7,2 km i prosječnog gradijenta -3,4% s nekoliko jakih zavoja. Posebnu pažnju treba posvetiti na serpentinama na spustu prema Grebašatici gdje maksimalni gradijent doseže 9%. Ostatak staze vodi ravnom cestom uz more kroz prekrasna sela nazad do Marine. Prvi se dio staze vozi po slabo prometnim cestama u dvije trake, dok se gustoća prometa povećava nakon Grebaštica. Ova staza fizički je srednje zahtjevna te ne bi trebala predstavljati problem biciklistima koji redovito voze bicikl 3-4 puta tjedno. Svi prijenosni omjeri dolaze u obzir.



Točke interesa:

Crkva sv. Ivana, Crkva sv. Ante, vidikovac Dolac, Crkva sv. Jure, izvor Kanela, Kip Gospe od Loreta, stari grad Primošten, labirint od lavande

Saznajte više informacija o stazi



10

Hilejski poluotok

Kategorija staze: Obiteljska i Treking ruta

Duljina staze: 27,3 km

Visinska razlika: 490 m

Podloga: Makadam: 3,6 km - 13%,

Asfalt: 23,7 km - 87%

Tehnička zahtjevnost: 4/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Marina - Vinišće - Dubrave - Sevid - Dvornica - Podorljak - Svinica - Marina

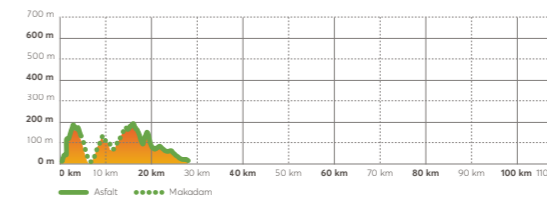
Preporučeni bicikl: Treking, MTB

Vrijeme obilaska: 3:00 h

Tehničke karakteristike:

Najzahtjevniji dio staze dugačke 27,3 km s 490 m nadmorske visine započinje na samom startu cestovnim usponom na kojem se gradijent penje do 20%, no uz vrlo kvalitetnu asfaltnu podlogu te kratku dužinu od samo 1 km. Nakon prvog uspona, staza se polako cestom spušta prema Vinišću oko kojeg radi krug te se potom penje asfaltom do Dubrave gdje počinje segment finog makadama. Uspon do

Sevida asfaltiran je i vrlo blagih gradijenata, no uz nekoliko ravnih dionica, ukupne je dužine od 4,3 km. Spust prema Dvornici blagih je nagiba i asfaltne podloge te nije opasan za vožnju. Još jedna kratka zahtjevna dionica nalazi se na izlazu iz Dvornice gdje je uspon dugačak 800 m uz prosječan gradijent 6,8%. Od Dvornice do Podorljaka vozi se uskim cestama bez prometa. Kod Podorljaka se staza spaja na glavnu prometnicu, koja uz blagu nizbrdnicu vodi nazad do cilja u Marini. Ovu stazu možete odvoziti na treking, gravel ili MTB biciklima. Uz posebnu pažnju na makadamskim segmentima, stazu je moguće odvoziti i na cestovnom biciklu s nešto širim gumama.



Točke interesa:

Crkva sv. Jure, Rimski bunari Podorljak, Crkva Gospe od Pomoći, Vidikovac Sevid, Plaža Vinišće

Saznajte više informacija o stazi



6

Istražite Hyllis

Kategorija staze: Cestovna ruta

Duljina staze: 51,8 km

Visinska razlika: 873 m

Podloga: Asfalt: 51,8 km - 100%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 4/5

Itinerar: Marina - Sevid - Podorljak -

Rogoznica - Šarićevi - Vadalj - Bratski Dolac - Bliznja Donja - Gustirna - Marina

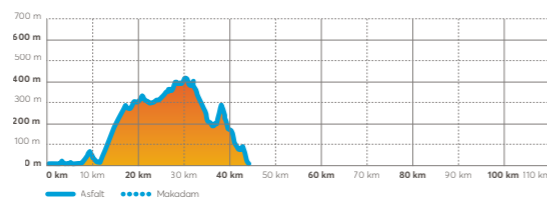
Preporučeni bicikl: Cestovni

Vrijeme obilaska: 2:00 - 3:00 h

Tehničke karakteristike:

Relativno kratka staza dužine 51,8 km ima 873 m penjanja s blagim usponima i jednim brzim spustom. Početni uspon prema Sevidu dugačak je 3 km i prosječnog nagiba 5% te je idealan za zagrijavanje. Nakon njega slijedi serija laganih kratkih uspona sve do uspona prema Blizni Donjoj koji je, sa 7,5 km i 3,3% nagiba, najduži uspon na stazi. Spust prema Gustirni vrlo je brz sa strmim gradijentima koji na mjestima

dosežu i -19% uz jednu serpentinu i vrlo usku cestu pa je važno posvetiti poseban oprez. Cesta je na ostatku staze široka i ima dvije trake, bez prevelike gustoće prometa. Staza je prigodna za sve bicikliste koji redovito voze bicikl, ali je potreban povećani oprez na spustu prema Gustirni. Najviša točka nalazi se na 40. kilometru, na 442 m iznad mora. Nisu potrebni kompaktni prijenosni omjeri jer su usponi ugodnih gradijenata uz najstrmiji segment od 200 metara nagiba 9,9%.



Točke interesa:

Kapelica sv. Ivana Krstitelja, lokve u Gustirni, Kapelica sv. Ante, Crkva Mala Gospa, Kapelica i Deset Božjih zapovijedi, vidikovac Način

Saznajte više informacija o stazi



Seget

Ako maštate o odmoru nadomak popularnih sadržaja, ali s dovoljno mira od gradske vreve, tada je za vas savršena destinacija Seget! Nalazi se u srcu Dalmacije, tik do UNESCO-vog Trogira, i karakterizira je neodoljiv sjaj malih dalmatinskih mjesta.

Na Segetskoj rivijeri nalazi se čitava lepeza primamljivih sadržaja: od antičkih ostataka kamenoklesarskih radionica i samozatajnih crkvice do dugih pješčanih plaža koje mame kristalnom modrinom Jadrana ili zanimljivih planinarskih staza s pogledima od kojih zastaje dah.

Na dijametru od Segeta Donjeg s bajkovitim kaštelom i Seget Vranjice usidrene na malom poluotoku pa do Ljubitovice podignute, uz Bristivice i Prapatnicu, prema Zagori, utkane su staze zdravlja i tradicije.

Koju god aktivnost odabrali, zna se da svjež zrak pojačava tek, a zazubice će vam narasti od prvog pogleda na najfiniju „kužinu“ uz probrana maslinova ulja i vino. I ne propustite kušati raskošnu dalmatinsku peku. Stoga neka vas na vašem sljedećem putovanju očara upravo šarm i gostoprimstvo Segeta!

15

Staza impresivnih vidika

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 23,6 km

Visinska razlika: 590 m

Podloga: Makadam: 14,2 km - 60%,
Asfalt: 9,4 km - 40%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 2/5

Itinerar: Seget Donji (Put Vlačke) - Seget Gornji - Vrsine - Radići - Seget Donji

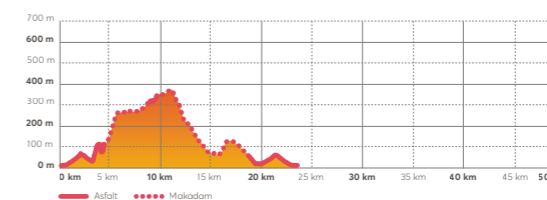
Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB, Gravel

Vrijeme obilaska: 1:30 - 2:00 h

Tehničke karakteristike:

Poslije cestovnog starta, fini makadamski put pratit će vas uz strmi početak uspona sve do odmorišta za bicikliste. Nakon odmorišta uspon se nastavlja 1,5 km uz nagibe preko 20%. Na 6. kilometru možete se opustiti jer vas nakon napornog uspona čeka ravni dio nakon kojeg se staza blago

uzdiže sve do 375 metara nadmorske visine. Cijelo vrijeme možete uživati u finom makadamu i cestovnim segmentima. Blagi spust prema Vrsinama dugačak je čak 4,6 km uz ugodnih -6,6% nagiba te otvara brojne poglede po makadamskoj podlozi. Staza je zbog srednje fizičke i niže tehničke zahtjevnosti prigodna za većinu biciklista na MTB, E-MTB, gravel i trekking biciklima. Podloga je kombinacija finog makadama i asfaltiranih puteva.



Točke interesa:
Odmorište za bicikliste
Seget

Saznajte više
informacija
o stazi



16

Napoleonovim putem

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 14,8 km

Visinska razlika: 517 m

Podloga: Makadam: 9,7 km - 65%,
Asfalt: 5,1 km - 35%

Tehnička zahtjevnost: 4/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Seget Donji (Put Vlačke) - Vrh Vlačka - Seget Gornji - Seget Donji (Put Vlačke)

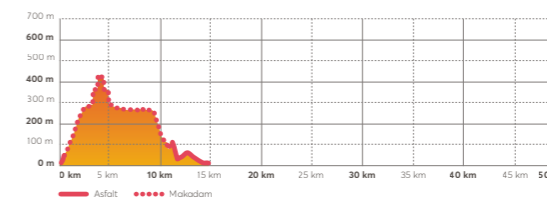
Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB

Vrijeme obilaska: 1:00 - 1:30 h

Tehničke karakteristike:

Od starta do Vlačke panorame vodi vas uspon dugačak 4,1 km izrazito visoke fizičke i visoke tehničke zahtjevnosti. Osim kratkog zaravnjanja po asfaltu, uspon karakteriziraju izrazito strmi gradijenti koji se penju čak do 31% te tehnički zahtjevna podloga od vrlo grubog makadama i kamena. Ovaj će uspon testirati i fizički najspremnije

bicikliste s promjenom nadmorske visine od 422 metra, no pogled s Vlačke panorame prava je nagrada za uloženi trud. Nakon što ste savladali uspon možete se opustiti jer vas čekaju dva spusta i nešto vožnje po ravnici. Spust s Vlačke panorame vrlo je strm, no tehnički nije zahtjevan. Fini makadam pratit će vas na spustu do cilja koji otvara prekrasne poglede te se možete odmoriti na odmorištu za bicikliste. Staza je prikladna za utrenirane bicikliste na MTB ili E-MTB biciklima. Gravel i trekking bicikli nisu prikladni zbog nedovoljnog raspona brzina za savladavanje uspona i rastresitog terena.



Točke interesa:
Odmorište za bicikliste
Seget, vidikovac Vlačka
panorama

Saznajte više
informacija
o stazi



20

Sunčana kartolina

Kategorija staze: Cestovna ruta

Duljina staze: 56,8 km

Visinska razlika: 1.164 m

Podloga: Asfalt: 56,8 km - 100%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Seget Donji - Gustirna - Mitlo

- Blizina Gornja - Prgomet - Labin
Dalmatinski - Plano - Seget Donji

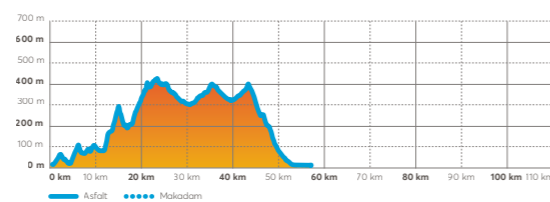
Preporučeni bicikl: Cestovni

Vrijeme obilaska: 2:30 - 3:30 h

Tehničke karakteristike:

Stazu karakteriziraju dva zahtjevna uspona, brzi ravni dio i vrlo dinamičan spust konstantnih gradijenata. Dužine 57 km i nadmorske visine 883 m spada u kategoriju srednje zahtjevnih staza. Prvih 11 km vozi se po valovitom terenu, a kod Gustirne započinje vrlo zahtjevan uspon dugačak 3,4 km na kojem gradijenti mjestimično prelaze i preko 16% dok je prosječni gradijent 6,2% zbog zaravnjanja na polovini uspona. Idući

je na redu spust prema Rastovcu na kojem zbog strmih gradijenata i jedne serpentine treba voziti pažljivo. Uspon od Mitla do Saše dugačak je 3,4 km s prosječnim gradijentom 5,7 uz maksimalnih 13%. Slijedi jedna blago valovita dionica dužine 22 km u kojoj se akumulira 230 m nadmorske visine sve do spusta nazad prema Segetu. Spust je vrlo dugačak i brz uz brojne serpentine, no konstantnog pitomog gradijenta koji se u prosjeku kreće oko -5%. Vozi se po kombinaciji uskih lokalnih cesta na početku staze te širokih državnih prometnica na drugoj polovini staze. Preporučuje se kompaktni prijenosni omjer zbog nekoliko strmih dionica na prvom usponu kod Gustirne.



Točke interesa:

Kula Znojilo, Kapela sv. Franje Asiškog, Crkva sv. Ivana, Crkva Gospa od Zdravlja, Kapelica sv. Nikole, lokve u Gustirni, Kapelica sv. Ivana apostola

Saznajte više
informacija
o stazi



25

Segetski raj

Kategorija staze: Obiteljska i Treking ruta

Duljina staze: 4,85 km

Visinska razlika: 17 m

Podloga: Asfalt: 4,85 km - 100%

Tehnička zahtjevnost: 1/5

Fizička zahtjevnost: 1/5

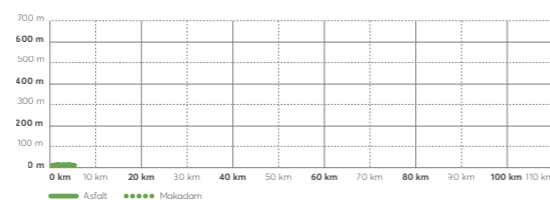
Itinerar: Seget Donji - Uvala Medena -
Seget Donji

Preporučeni bicikl: Treking, MTB

Vrijeme obilaska: 1:00 h

Tehničke karakteristike:

Vrlo jednostavna obiteljska staza uz šetnicu bez opasnih ili zahtjevnih dionica prigodna je za sve vrste biciklista i bicikala. Provest će vas uz najljepše dijelove Segeta sa stalnim pogledom na more te brojnim restoranima i kafićima za okrijepu.



Točke interesa:

Šetnica Seget

Saznajte više
informacija
o stazi



Trogir

Da je Trogir utočište nekih od najvećih arhitektonskih i skulpturalnih postignuća Jadrana znaju već i ptice na grani. Ovaj kameniti grad, čiju starogradsku jezgru štiti UNESCO (a i red mora), smjestio se u samom srcu Dalmacije.

Među crvenim krovovima i kamenitim ulicama naići ćete na neke od najvažnijih trogirskih atrakcija. Jedna od onih nezaobilaznih bez sumnje je trogirski katedrala! Na njoj je moguće proučavati neka od najvažnijih ostvarenja hrvatskih majstora koja su uvelike predodredila daljnji razvoj umjetnosti u Hrvatskoj.

Trogirska likovna baština neosporno je raskošna, ali Trogir je, vjerovali ili ne, u povijesnom kontekstu bio i važno medicinsko središte! Prva ljekarna u Europi bila je smještena upravo u Trogiru, a tu je pronađen i najstariji pisani dokument na kojem je zabilježena riječ medicina (doduše uz zaštitu od uroka).

U današnjim vremenima znamo da je najbolji lijek hrana, a kad je ona pripremljena prema tradicionalnim receptima s najsvježijim sastojcima, tada znamo da je ta tvrdnja istinita.



30

Trogir s visoka

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 14,1 km

Visinska razlika: 330 m

Podloga: Makadam: 8,5 km - 60%,

Asfalt: 5,6 km - 40%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

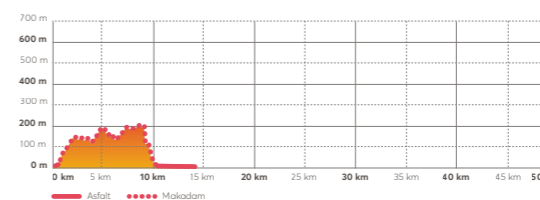
Itinerar: Čiovo - Balan - Žedno - Arbanija - Mastrinka - Balan Čiovo

Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB

Vrijeme obilaska: 1:00 - 1:30 h

Tehničke karakteristike:

Staza dužine 14,1 km i 330 m visinske razlike niže je fizičke zahtjevnosti, no često će testirati vaše tehničke sposobnosti. Sastoji se od 4 uspona od kojih je najduži i najzahtjevniji onaj na samom startu, koji će vas u prva 2 km podići na 150 m nadmorske visine, s pojedinim strmijim dionicama od 15% nagiba po asfaltiranoj i makadamskoj podlozi što će savladati većina rekreativnih



Točke interesa:

Crkva sv. Ivana Trogirskog

Saznajte više informacija o stazi



31

Istočni raj

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 8,2 km

Visinska razlika: 266 m

Podloga: Makadam: 5,8 km - 70%,

Asfalt: 2,4 km - 30%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 2/5

Itinerar: Slatine - Put Vr sela - Lubinovo - Slatine

Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB, Gravel, Treking

Vrijeme obilaska: 0:30 - 1:00 h

Tehničke karakteristike:

Uživajte u prekrasnim pogledima vozeći se po finim makadamskim putevima i single trackovima. Sa samo 8,2 km i 266 m visinske razlike, ova je staza prikladna za početnike i rekreativce koji žele uživati u vožnji i prirodnim ljepotama. Očekuje vas jedan uspon, kraći makadamski uspon od 500 m s gradijentom do 15%, kojeg će



Točke interesa:

Crkva Uznesenja Blažene Djevice Marije, Etno zbirka, plaže

Saznajte više informacija o stazi



32

Doživite Čiovo

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 20,5 km

Visinska razlika: 526 m

Podloga: Makadam: 16,4 km - 80%,
Asfalt: 4,1 km - 20%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Čiovo, Put Gradine - Žedno - Slatine - Arbanija - Put Gradine

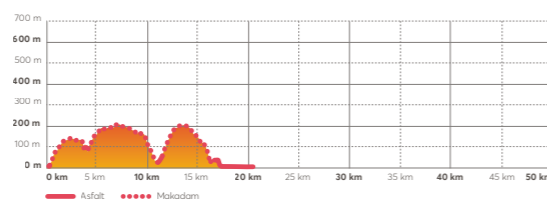
Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB

Vrijeme obilaska: 1:30 - 2:30 h

Tehničke karakteristike:

S dužinom od 20,5 km i 526 m visinske razlike te čestim promjenama podloge, ova je staza izazovna i za iskusnije bicikliste. Prvi uspon će vas finom makadamskom stazom dugom 2,4 km podići 150 metara iznad mora, a nakon toga vas čeka zahtjevni spust po tehničkom single tracku na kojem je podloga od rastresitog kamenja srednje veličine, kojeg prati strmi uspon sličnih karakteristika, na

kojem se gradijent penje do 20%. Ubrzo nakon strmog dijela po rastresitom kamenju uspon se odvaja na široki makadamski put te traje 1,4 km uz prosječni nagib od 8%. Relativno ravna sekcija staze dužine 3,5 km vodi po širokim makadamskim putevima te je dobro mjesto za odmor prije makadamskog spusta nakon kojeg kreće fizički zahtjevni uspon po kamenitom single tracku, a koji se kasnije spaja na cestu. Uz 2,2 km dužine i 8,1% prosječnog nagiba te maksimalnim nagibom od 15% i rastresitom podlogom ovo je najzahtjevniji i najduži uspon na stazi. Spust po tehničkom trailu s kombinacijom zemlje i kamena vrlo je dinamičan i zabavan. Na kraju staze čeka vas vožnja uz cestu nazrag do početne točke. Preporučuje se MTB bicikl.



Točke interesa:
Crkva sv. Mavra, plaža Mastrinka, heliodrom Trogir, panorama Miševac

Saznajte više informacija o stazi



40

Čiovsko blago

Kategorija staze: Obiteljska i Treking ruta

Duljina staze: 13,4 km

Visinska razlika: 292 m

Podloga: Makadam: 8,1 km - 60%,
Asfalt: 5,3 km - 40%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 4/5

Itinerar: Trogir - Žedno - Okrug Gornji - Milićevo - Trogir

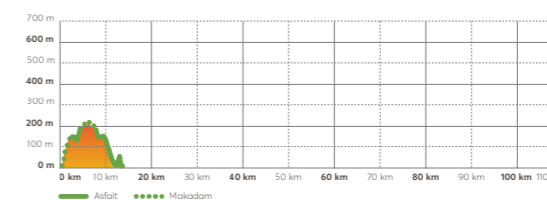
Preporučeni bicikl: Treking, Gravel, MTB

Vrijeme obilaska: 1:00 - 2:00 h

Tehničke karakteristike:

Staza dugačka 13,4 km uz 292 m nadmorske visine odmah će testirati vašu fizičku spremnost usponom koji kreće na samom startu, a dugačak je 1,7 km uz prosječni nagib od 7,5% te asfaltiranu podlogu na prvom dijelu i fini makadam na drugom dijelu uspona. Nakon uspona, ravna cesta prema Žednom poslužit će kao mjesto za odmor i rekuperaciju prije idućeg blagog cestovnog uspona do Žednog koji

je i posljednji uspon na stazi. Poslije Žednog vozi se krug po finom makadamu s brojnim pogledima na more i mjestom za odmor biciklista. Do Okruga Gornjeg vodi široka prometnica dok se nazrag do startno-ciljne točke vozi po uskim gradskim ulicama s malo prometa. Za ovu stazu idealni su treking i gravel bicikli, no oni iskusniji mogu ju odvoziti i na cestovnom biciklu s nešto širim gumama.



Točke interesa:
Bike stop Žedno

Saznajte više informacija o stazi



35

Mistika otoka

Kategorija staze: Cestovna ruta

Duljina staze: 33,6 km

Visinska razlika: 565 m

Podloga: Asfalt: 33,6 km - 100%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 4/5

Itinerar: Čiovo Put Gradine - Okrug Gornji - Okrug Donji - Okrug Gornji - Žedno - Arbanija - Slatine - Žedno - Put Gradine

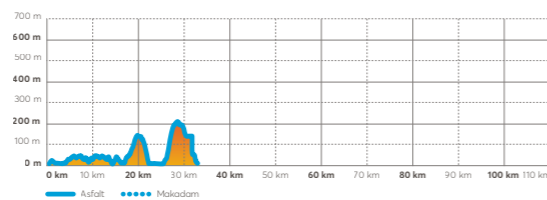
Preporučeni bicikl: Cestovni

Vrijeme obilaska: 1:30 - 2:30 h

Tehničke karakteristike:

Čitavim Čiovom vodi vas staza dužine 33,6 km uz 565 m visinske razlike. Početnih 17 km obilazi cijeli Okrug koji je relativno ravne konfiguracije. Prvi uspon započinje u Okrugu Gornjem koji, s 3 km prosječnog gradijenta 4,5% i bez strmih dijelova, vodi do Žednog. Nakon Žednog slijedi izrazito dinamičan spust s nekoliko serpentina i nagibom do 18% gdje treba voziti oprezno. Vožnja uz more vodi do vrlo zahtjevnog

uspona po uskoj cesti koji će testirati i one najspremnije sa svojih 2,4 km i 7,7%. Iako možda ne djeluje pretjerano zahtjevno, na samoj polovici uspona proteže se 1 km prosječnog nagiba 11,6%. Spust koji će vas vratiti na početak staze vrlo je kratak, ali i vrlo strm pa treba voziti oprezno. Kompaktni prijenosni omjer je svakako preporuka za ovu stazu zbog gradijenata koji dosežu i 25% na usponu. Većina staze vozi se po širokim prometnicama u dvije trake, dok se glavni uspon vozi po uskoj, neprometnoj jednosmjernoj cesti.



Točke interesa:
Bike stop Žedno, Crkva sv. Mavra

Saznajte više informacija o stazi



Okrug

Kaže se da kad stavite prst u more, povezani ste s cijelim svijetom. Za razliku od ove univerzalne, čiovljanska poslovice zvuči ovako: „Cila balota zemaljska kao na dohvat ruke!“ Možda ne baš cijeli svijet, ali središnja Dalmacija svakako jest!

Šarmantni otok smješten je u središtu Dalmacije i, iako je otok, odlično je prometno povezan. Kao glavni mu se atribut često ističe blizina većih gradova, no otok je neotkriveno vrelo zanimljivih sadržaja. Jer, prostor općine Okrug, sastavljen od Okruga Gornjeg i Okruga Donjeg, naseljen je još od prapovijesti!

Danas ćete ovdje doživjeti fascinantne tragove hrvatske povijesti, šareno carstvo događaja u ljetnim mjesecima, popularnu plažu Toć tzv. Okrušku Copacabanu i autohtonu kuhinju. Bilo da planirate posjećivati obližnje gradove s UNESCO-vom baštinom ili uživati u svim dobrobitima koje otok pruža, Okrug je okrug koji nikako ne želite propustiti!



45

Okrug Riviera

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 17,3 km

Visinska razlika: 286 m

Podloga: Makadam: 7,8 km - 45%,

Asfalt: 9,5 km - 55%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 2/5

Itinerar: Okrug Gornji - plaža Stari Porat - plaža Tatinja - Bušinci - Okrug Gornji

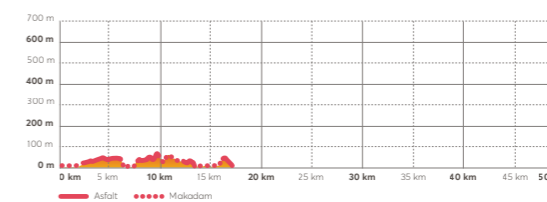
Preporučeni bicikl: MTB, Gravel, Treking

Vrijeme obilaska: 1:00 - 1:30 h

Tehničke karakteristike:

Bez zahtjevnih tehničkih dijelova te sa 17,3 km i 286 m visinske razlike, ovo je staza pitomog karaktera prikladna za rekreativne bicikliste i početnike. Početak staze širokim makadamom i zemljanim putevima vodi uz more te stazu krasi brojni pogledi. Prvi uspon po cesti, koji vodi do single tracka uz more, vrlo je pitomog karaktera. Single track je kombinacija zemlje i krupnijeg

kamenja koje se lako zaobilazi te tehnički nije zahtjevan. Najveći izazov na stazi predstavlja cestovni uspon dužine 200 metara s prosječnim nagibom od 13,5%, dok su iduća dva uspona značajno blažeg gradijenta, no podloga je fini makadam, a otvaraju se i brojni nevjerojatni pogledi na more. Tehnički jednostavan makadamski spust vodi do staze uz more koja je dijelom betonirana, dok su pojedini dijelovi od finog šljunka. Najduži uspon od 600 metara dolazi prije samog kraja rute te vas asfaltnom cestom podiže do Okruga Gornjeg. Preporuka je MTB, gravel ili treking bicikl.



Točke interesa:

Okrug - Panorama,
Kapela sv. Ivana Krstitelja,
Uvala Mavračica - Foto point

Saznajte više
informacija
o stazi



Kaštela

„Iza sedam gora, sedam mora i sedam planina“, fraza je koju svi znamo iz djetinjstva i bajki koje su nam čitali. Za razliku od dječjih, ova naša bajka obuhvaća sedam naselja oko šesnaest povijesnih kaštela koji čine jedan grad – Kaštela. Smješten između Splita i Trogira, s upečatljivim pogledom na zaljev, postat će vam omiljena destinacija koje ćete se uvijek s nostalgijom prisjećati.

Kaštela će vas osvojiti svojom opuštenu atmosferom, popodnevnim „fjakama“, mnoštvom događaja, riznicom kulturne baštine i raznolikim kaštelima. Za najbolji doživljaj ovoga kraja preporučujemo obilazak svih sedam naselja jer je svaki jedinstven na svoj način.

Osim kaštela, grad baštini ostatke još od vremena prapovijesti i starih Ilira, a svojom će vas arhitekturom posebno dojmiviti Nadbiskupska palača u Kaštel Sućurcu i Dvorac Vitturi, današnji gradski muzej. Određene gradske prizore neki će prepoznati iz svoje omiljene televizijske serije jer je upravo ovdje snimana popularna Igra prijestolja.

Popularna u Kaštelima je i gastronomska ponuda s nizom tradicionalnih jela i pića. Bilo da ste odabrali: pašticađu, janjetinu, peku, pršut ili bob, uživali uz crno vino kaštelanskog crljenka, te na kraju zasladili s kaštelanskom tortom, i najzahtjevnija će nepca biti oduševljena.



60

Staza Kaštel Stari

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 19,7 km

Visinska razlika: 506 m

Podloga: Makadam: 13,8 km - 70%,

Asfalt: 5,9 km - 30%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 2/5

Itinerar: Kaštel Stari - Rudine - Sadine - Trećanica - Kaštel Stari

Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB, Gravel, Treking

Vrijeme obilaska: 1:30 - 2:00 h

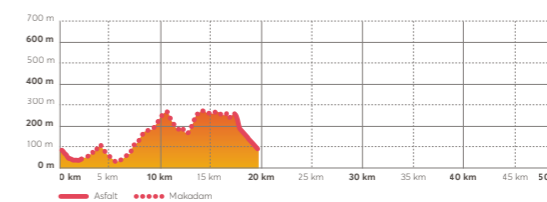
Tehničke karakteristike:

Dugačak uspon blagog nagiba s podlogom od finog makadama karakterizira ovu stazu. Dužina od 19,7 km i 506 m visinske razlike čine stazu srednje fizički zahtjevnom, no njen tehnički karakter je vrlo pitom pa je moguće cijelu stazu odvoziti na gravel ili treking biciklu, uz povećan oprez na pojedinim dionicama. Staza započinje

blagim asfaltiranim spustom koji se kasnije pretvara u uspon dugačak 2 km s prosječnim nagibom od blagih 3,5%. Glavni uspon započinje na 6. i traje sve do 12. kilometra te vas uz prosječni nagib od 4,7% finim makadamom podiže do 270 metara iznad mora. Tijekom penjanja možete uživati u čestim pogledima na more. Spust koji započinje na 11. kilometru tehnički je blagog karaktera, no na jednom se dijelu proteže kilometar grubog makadama koji će MTB bicikli s lakoćom savladati, dok mu vozači gravel i treking bicikala moraju pristupiti s oprezom. Treći uspon dužine 1,4 km i prosječnog nagiba 7,9% najzahtjevniji je dio staze, no nakon njega imate mnogo vremena za odmor jer vas čeka ravni dio



te spust na kraj staze. Početni dio spusta najstrmiji je, s gradijentom od -17%, i vozi se po makadamu, dok je ostatak spusta asfaltiran.



Točke interesa:
Biblijski vrt Stomorija,
Crkva sv. Nofra,
Spomenik poginulima
u Rudinama

Saznajte više
informacija
o stazi



61

Pedalom kroz Kaštele

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 30,4 km

Visinska razlika: 592 m

Podloga: Makadam: 15,2 km - 50%,

Asfalt: 15,2 km - 50%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 2/5

Itinerar: Kaštel Sućrac - Sućuračko groblje - transverzala iznad Kaštela - Kaštel Stari - Kaštel Kambelovac - Kaštel Sućurac

Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB, Gravel, Treking

Vrijeme obilaska: 2:00 - 2:30 h

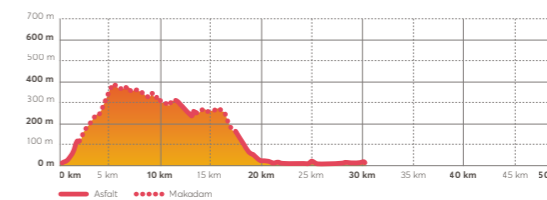
Tehničke karakteristike:

Fizički zahtjevna staza s niskim tehničkim zahtjevima i blagom podlogom. Uz 30,4 km te 592 m visinske razlike i jednim usponom od 5,4 km s prosječnim nagibom 7,5% ovo je idealna staza za one željne testiranja fizičke utreniranosti. Iako prosječni gradijent uspona nije izrazito visok,

maksimalni gradijent na mjestima prelazi 17%. Početak je asfaltiran, a u drugom dijelu uspona kreću serpentine s vrlo finim makadamom. Poslije uspona se proteže dugačak blago valoviti dio s jednakim finim makadamom što ovu stazu čini odličnom za gravel i treking bicikle. Cljelim će vas putem pratiti prekrasni pogledi na more te široki makadam bez puno raslinja. Uz nekoliko blagih spusteva po središnjem dijelu staze, posljednji spust je s 4 km i -6% najduži. Podloga je u početku jednaki, fini makadam, dok je drugi dio spusta asfaltiran. Spuštanjem na razinu mora dolazite na vrlo dinamičan dio staze koji vodi uz rivu te vas, uz brojna skretanja po asfaltu, vodi pored kulturnih znamenitosti



Kaštela. Preporuka je MTB, gravel ili treking bicikl, a za nešto lakše savladavanje uspona E-MTB.



Točke interesa:
Planinarski dom Putalj, Planinarska kuća Pod Koluđrom, Kapelica Pod Koluđrom, Crkva sv. Jure, Svetište Gospe na Hladi, Kula Kaštilac, Dvorac Vitturi, 1500 godina stara maslina - Kaštel Novi, Crkva sv. Laurenta

Saznajte više
informacija
o stazi



Kaštelanski putopis

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 22,4 km

Visinska razlika: 687 m

Podloga: Makadam: 15,7 km - 70%,
Asfalt: 6,7 km - 30%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 2/5

Itinerar: Sućuračko groblje - transversala iznad Kaštela - Kaštel Stari - Kaštel Kambelovac - Sućuračko groblje

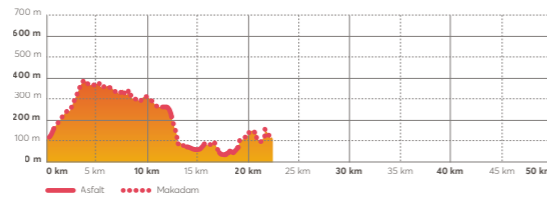
Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB, Gravel

Vrijeme obilaska: 1:30 - 2:00 h

Tehničke karakteristike:

Brojne promjene podloge, od finog makadama do lošeg asfalta i zemljanih puteva, ovoj stazi daju poseban karakter. S 22,4 km i 687 m visinske razlike očekuje vas mnogo penjanja u prvom dijelu te nekoliko kratkih i strmih uspona u drugom dijelu staze. Fizička zahtjevnost je srednje razine, dok je tehnička niže. Prvi uspon uzdići će vas od Kaštel Sućurca

makdamskim serpentinama do široke staze koja se proteže uzdužno uz Kašte. Uspon je dugačak 3,8 km uz 7,6% nagiba, s nekoliko strmijih segmenata. Poslije uspona se proteže dugačak, blago valoviti dio s jednakim finim makadamom, što ovu stazu čini odličnom za gravel i trekking bicikle. Spust dugačak preko 3 km započinje vožnjom po cesti koja se kasnije spaja na single track i makadamski put te lošije asfaltirane ceste, no sve to mogu savladati i vozači nižih tehničkih sposobnosti. Zanimljiv dio ove rute je vožnja po kamenitom single tracku uz željezničku prugu od koje vas odvaja sigurnosna ograda te se kasnije nastavlja na makadam. Natrag do početne točke vodi kombinacija makdamskih i asfaltnih puteva uz nekoliko vrlo kratkih, ali strmih uspona, od



kojih je najstrmiji posljednji uspon po uskom single tracku s maksimalnim gradijentom 33,2%. Preporuka je MTB ili E-MTB bicikl, a vještiji biciklisti stazu mogu odvoziti i na gravel ili trekking biciklu.

Točke interesa:

Planinarski dom Putalj, Planinarska kuća Pod Koludrom, Kapelica Pod Koludrom, Crkva sv. Jure, Svetište Gospe na Hladi, Crkva sv. Jurja od Raduna

Saznajte više informacija o stazi



Kaštela Classic

Kategorija staze: Cestovna ruta

Duljina staze: 69,6 km

Visinska razlika: 1.164 m

Podloga: Asfalt: 69,6 km - 100%

Tehnička zahtjevnost: 4/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Kaštel Stari - Put Malačke - Lećevica - Kladnjice - Prgomet - Seget Gornji - Trogir - Kaštel Stari

Preporučeni bicikl: Cestovni

Vrijeme obilaska: 3:00 - 4:00 h

Tehničke karakteristike:

Vrlo dinamična staza s 4 uspona od kojih je najznačajniji uspon na Malačku koji počinje nakon kratke vožnje kroz Kaštela. Uspon je dugačak 8,4 km uz konstantni gradijent od 5% te akumulira 434 m nadmorske visine pa će kao takav biti izazovan rekreativnim kao i iskusnim biciklistima. Spust s druge strane brda pitomih je gradijenata uz brojne serpentine što dodaje dinamici staze. Idući uspon prema Lećevici također

je konstantnog gradijenta od 5% uz jedno zaravnjanje na samoj polovici uspona. Dinamična vožnja valovitim terenom vodi do uspona prema Prgometu koji je jednakih karakteristika kao i prethodni usponi, ali nešto kraće dužine od 2,8 km. Vrlo brza dionica vodi do spusta u Seget koji je vrlo dinamičan uz brojne pregledne zavoje. Od Segeta do Kaštela vodi ravna cesta uz more odlična za hlađenje nakon odvožene zahtjevne staze. Cijela se staza vozi širokim prometnicama u dvije trake, no uz vrlo rijedak promet sve do Prgometu. Nisu potrebni kompaktni prijenosni omjeri zbog pitomog karaktera uspona.



Točke interesa:

Planinarski dom Malačka, Kevina jama, Kapelica Gospe od zdravlja, Crkva sv. Filip i Jakov, Kapela sv. Franje Asiškog, Nalazište Baradići - povijesna znamenitost

Saznajte više informacija o stazi



Bike štorija

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 16,5 km

Visinska razlika: 751 m

Podloga: Makadam: 11,6 km - 70%,
Asfalt: 4,9 km - 30%

Tehnička zahtjevnost: 4/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Kaštel Sućurac, riva - transversala iznad Kaštela - Kamenolom - Sućuračko groblje - Kaštel Sućurac, riva

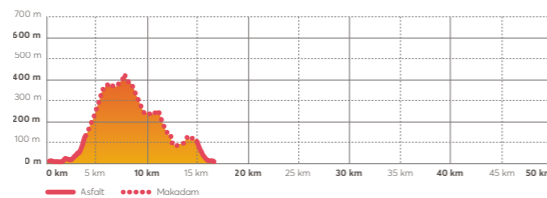
Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB

Vrijeme obilaska: 1:00 - 1:45 h

Tehničke karakteristike:

Lagana cestovna vožnja idealna je prilika za zagrijavanje prije jednog od najzahtjevnijih uspona na ovom području. Kreće na 3. kilometru te vas kroz 3,5 km vertikalno podiže za 360 metara s vrlo dugačkim dionicama nagiba preko 15%. Na ovu se stazu uputite na MTB ili E-MTB biciklu jer će vam na ostalima ponestati

brzina. Grubi beton je podloga duž čitavog uspona te se kasnije spaja na fini makadam koji se konstantno lagano penje sve do planinarskog doma. Nakon planinarskog doma čeka vas 2 km spusta po finom makadamu te nakon malo vožnje po ravnoj sekciji slijedi najzahtjevniji spust na ovoj stazi koji vas po gruboj i kamenitoj, ali širokoj stazi spušta prema kamenolomu. Na tom će spustu oni tehnički spretniji biciklisti posebno uživati zbog velike brzine i grubog terena. Oko kamenoloma vodi vrlo široka makadamska staza koja se na posljednjih 1,5 km spaja na cestu. Svakako preporučamo MTB ili E-MTB za savladavanje ove staze jer će dugi i strmi uspon na početku testirati i one fizički najspremnije.



Točke interesa:

Planinarski dom Putalj, Planinarska kuća Pod Koludrom, Kapelica Pod Koludrom, Crkva sv. Jure, Svetište Gospe na Hladi

Saznajte više informacija o stazi



All-seasons-trail

Kategorija staze: Cestovna ruta

Duljina staze: 57,7 km

Visinska razlika: 985 m

Podloga: Asfalt: 57,7 km - 100%

Tehnička zahtjevnost: 4/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Kaštel Stari - Kaštel Kambelovac

- Kaštel Sućurac - Solin - Klis - Mihaljevići

- Konjsko - Veliki Bročanac - Dugobabe - Uble - Malačka - Stari

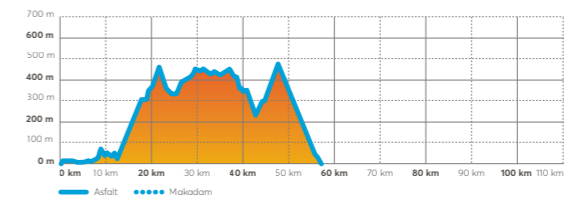
Preporučeni bicikl: Cestovni

Vrijeme obilaska: 2:30 - 3:30 h

Tehničke karakteristike:

Početak staze vodi ravnom cestom kroz Kaštele sve do Solina gdje započinje prvi i najduži uspon koji prema Klisu vodi dužinom od 9,2 km uz prosječni gradijent 4,7%. Nakon Klisa dolazi tehnički jednostavan spust blagih gradijenata te vožnja valovitim terenom sve do uspona na Malačku sa sjeverne strane. Uspon je dugačak 4,9 km uz prosječni gradijent od

5% i brojne serpentine. Spust s južne strane Malačke dugačak je 8,4 km uz konstantan prosječni gradijent od 5%, također po serpentinama. Spust je iznimno dinamičan te se otvaraju brojni prekrasni pogledi, no svakako treba voziti oprezno. Čitava se staza vozi širokim dvosmjernim cestama te nisu potrebni kompaktni prijenosni omjeri zbog blagih gradijenata na usponima. Staza je prikladna za sve bicikliste koji redovito voze bicikl 3-4 puta tjedno.



Točke interesa:

1500 godina stara maslina, Crkva sv. Mihovila, Crkva sv. Franje Asiškog, Kevina jama, Planinarski dom Malačka, Gospa Stomorija i Biblijski vrt

Saznajte više informacija o stazi



Split

Na prekrasnoj dalmatinskoj obali stoji grad s toliko bogatom poviješću da izgleda kao priča iz bajke. Split je mjesto u kojem se susreću prošlost, tradicija, ljepota i detalji. Mjesto je to na kojem svaki kamen priča priču. A priču je u 4. stoljeću započeo car Dioklecijan sagradivši ovdje svoju palaču. Oko nje se do danas proširio grad čija je povijesna jezgra s palačom 1979. godine upisana na UNESCO-ovu listu svjetske kulturne baštine.

Želite li koračati stopama cara Dioklecijana, neizostavno posjetite Peristil, Vestibul, Dioklecijanove podrumne, Krstionicu sv. Ivana (Jupiterov hram) i Dioklecijanov mauzolej, koji je stoljećima kasnije pretvoren u katedralu, čineći ga tako tehnički najstarijom katedralom na svijetu. Prošećite životopisnim pazaron ili u rano jutarnjim satima

posjetite splitsku ribarnicu, na kojoj zasigurno nećete pronaći ni jednu muhu. Ribarnica je smještena u Marmontovoj ulici, u blizini sumpornih izvora, zbog kojih na njoj nikada nema muha. Legenda kaže da je car Dioklecijan bolovao od reume, te su upravo sumporni izvori bili razlog što je svoju palaču dao sagraditi upravo na tom mjestu.

Ako želite osjetiti duh bogate splitske povijesti, prošećite pitoreskim Prokurativama, popnite se na Vidlicu, s koje puca predivan pogled na grad, obidite marijanske crkvice, prošećite Voćnim trgovom ili popularnom Pjacom, posjetite Poljud, dom lokalnog nogometnog kluba Hajduk, a kada Vas uhvati glad, sjednite jedan od brojnih restorana ili konoba, opustite se, upijajte atmosferu žive povijesti i uživajte u nekima od najslasnijih jela, koje ovaj biser Mediterana ima u ponudi.

120

Staza Gospe od Prizidnice

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 12,2 km

Visinska razlika: 277 m

Podloga: Makadam: 10,4 km - 85%,
Asfalt: 1,8 km - 15%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 2/5

Itinerar: Slatine - makadam iznad Slatina - crkva Gospe od Prizidnice - plaža Kava - Slatine

Preporučeni bicikl: MTB, Gravel, Treking
Vrijeme obilaska: 0:45 - 1:15 h

Tehničke karakteristike:

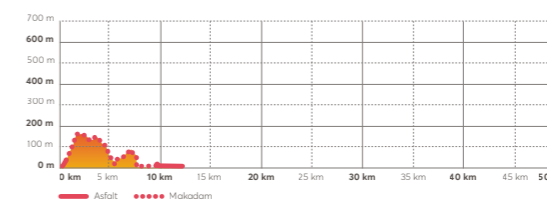
Dva uspona, nevjerojatni pogledi i dinamični spust do mora šumskim single trackom karakteristika su ove staze.

Prvi i najzahtjevniji uspon započinje na samom startu u centru Slatina, po uskoj cesti. Izlaskom iz mjesta, cestovni uspon

pretvara se u uspon po finom makadamu te prosječni nagib raste od 6% u prvoj polovici, do 12% u drugoj polovici uspona te je makadam na kraju nešto grublji. S dužinom od 1,7 km i prosječnim nagibom 8,9% ovaj uspon nikome neće predstavljati nesavladiv izazov. Nešto ravnice i blagi spust po srednje grubom i vrlo širokom makadamu čekaju vas sve do crkve Gospe od Prizidnice. Na povratku od crkve kreće drugi uspon koji je jednako dugačak kao i prethodni, no uz značajno blaži prosječni gradijent od 3,1% te cijelo vrijeme možete uživati u prekrasnim pogledima na more. Spust koji kreće na 7,1 km u početku širokim makadamom vodi do mjesta za fotografiranje i okretišta, a dalje se



nastavlja uski dinamični single track kroz šumu na kojem prevladava zemljana podloga uz nešto krupnijeg kamenja koje je moguće zaobići. Nakon spusta čeka vas ugodna vožnja makadamom uz more sve do kraja staze. Kako biste maksimalno uživali u ovoj stazi preporučujemo MTB bicikl, no moguće ju je odvoziti i na gravel te treking biciklima.



Točke interesa:

Crkva Gospe od Prizidnice, panorama Prizidnica, heliodrom Trogir

Saznajte više informacija o stazi



121

Brdsko biciklistički put Marjan

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 5 km

Visinska razlika: 208 m

Podloga: Makadam: 4,5 km - 90%,
Asfalt: 0,5 km - 10%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 1/5

Itinerar: Park šuma Marjan - Gospa od Betlema - Park šuma Marjan

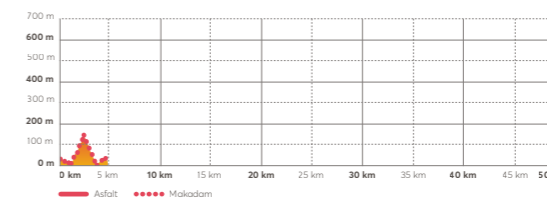
Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB, Gravel, Treking

Vrijeme obilaska: 0:30 - 0:45 h

Tehničke karakteristike:

Vožnja započinje ravnim stazom po finom makadamu šetnicom Marina Tartaglie. Nakon 1,3 km vožnje po ravnim terenu započinje uspon dužine 1,2 km prosječnog nagiba 10,5% s najstrijmijom dionicom od 100 m na 22,1% koji vodi do vidikovca na

Marjanu. Nazad se vraća istim putem te zbog strmih gradijenata i šljunčane podloge treba biti oprezan na spustu. Staza je svojom dužinom od 5 km prikladna za sve bicikliste, no uspon s relativno strmim gradijentima testirat će fizičku spremu rekreativnih biciklista. Na ovoj stazi možete koristiti MTB, gravel i treking bicikle, no preporuka je MTB bicikl zbog nešto šireg prijenosnog omjera na strmom usponu.



Točke interesa:

Telegrin, Prirodoslovni muzej i zoološki vrt, Labirint mudrosti, Spinutska vrata, Prva vidilica na Marjanu

Saznajte više informacija o stazi



Prozor do zvijezda

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 23,6 km

Visinska razlika: 805 m

Podloga: Makadam: 14,2 km - 60%,
Asfalt: 9,4 km - 40%

Tehnička zahtjevnost: 4/5

Fizička zahtjevnost: 2/5

Itinerar: Žrnovnica - Zvezdano selo Mosor
- Žrnovnica

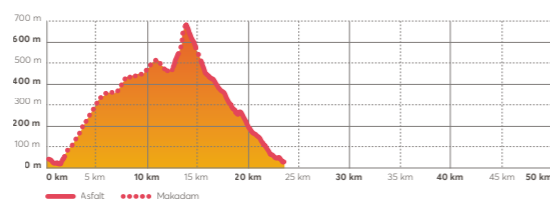
Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB, Gravel

Vrijeme obilaska: 1:30 - 2:30 h

Tehničke karakteristike:

Iznimno dugačak, fizički zahtjevan makadamski uspon uz prekrasne poglede karakterizira ovu stazu. Uspon kreće na samom startu rute te se prvi dio vozi po uskim asfaltiranim cestama sve do početka makadama. Fini do srednje grubi makadam vodi do kraja uspona. Gradijenti se kreću od prosječnih 5,2% do maksimalnih 22% uz naglasak na blagu

prirodu uspona. Na kraju uspona čeka vas kratki odmor na cestovnom spustu do početka najvećeg izazova na ruti - uspona do zvjezdarnice. Uspon do zvjezdarnice dugačak je 1,4 km s prosječnim gradijentom od 15,5%, no važno je napomenuti kako mu maksimalni gradijent doseže čak 35%. Cijeli je uspon asfaltiran, a kao spust se koriste planinarske staze, odnosno široki putevi od rastresitog kamenja. Ostatak spusta na povratku do početne točke asfaltirana je cesta. Ovu stazu možete savladati na MTB, E-MTB, gravel i trekking biciklima, no budite oprezni prilikom odabira prijenosnog omjera za uspon do zvjezdarnice.



Točke interesa:

Crkva sv. Luke, Kapela sv. Fabijana i Sebastijana, Kapela Gospe od Zdravlja, Zvezdano selo Mosor, panorama Mosor

Saznajte više
informacija
o stazi



Solin

Ako ste u potrazi za odredištem koje obiluje poviješću i kulturnom baštinom, tada je za vas savršen izbor grad Solin! Smješten je u središnjoj Dalmaciji nedaleko Splita, dobre prometne povezanosti kako tijekom povijesti, tako i danas.

Često nazivan kolijevkom hrvatske povijesti i gradom-spomenikom, Solin će vam oslikati pozamašnu paletu ostavštine svojih predaka i nekih od najvažnijih dijelova arhitektonskog nasljeđa u Hrvatskoj: od Amfiteatra, Gradskih vrata i Gradine pa sve do fantastičnog niza zanimljivih crkva. Takvo bogatstvo povijesti, u radosnom

očekivanju da uvijek iznova bude otkriveno, u Solinu se dodiruje s uistinu čudesnim, gotovo nestvarnim prirodnim vedutama.

Središtem Solina protječe rijeka Jadro, rukavcima tvoreći Gospin otok, gdje je pronađen epitaf Jeleni Slavnoj, omiljenoj hrvatskoj kraljici ranog srednjeg vijeka.

No rijeka krije i neke druge vrijednosti: izuzev endemskih vrsta pastrvi, teče pod Mlinicama iz 19. stoljeća i čuva niz intrigantnih predaja ovoga kraja. Stoga za sve zaljubljenike u povijest i arhitekturu, ali i one koji će to tek postati, svi putevi vode u Solin!



80

Ratnici povijesti

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 15,1 km

Visinska razlika: 496 m

Podloga: Makadam: 11,4 km - 75%,
Asfalt: 3,7 km - 25%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Amfiteatar Solin - Put Voljaka-
Kaštel Sućurac- Amfiteatar Solin

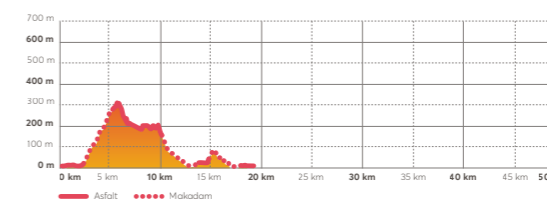
Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB

Vrijeme obilaska: 1:30 - 2:00 h

Tehničke karakteristike:

Start staze vodi oko Amfiteatra makadamskim putevima do cestovnog dijela prvog i najdužeg uspona na stazi. Glavni uspon započinje na 2. kilometru te, prvo cestom pa kasnije makadamom, vodi do visine 320 m iznad mora. Uspon dužine 3,7 km, prosječnog gradijenta 8%, na pojedinim dionicama doseže preko 20% nagiba, no na MTB biciklu ga nije teško

savladati. Nakon prvog uspona čeka vas lagani makadamski spust blagih gradijenata te vožnja valovitom stazom sve do spusta prema Kaštel Sućurcu dužine 10,7km prosječnog nagiba -6,6% s kratkim i vrlo strmim tehničkim dionicama na kojima je potrebno voziti povećanim oprezom. Za ovu stazu pripremite MTB ili E-MTB bicikl jer su pojedine kamenite dionice pregrube za gravel i trekking bicikle.



Točke interesa:

Amfiteatar, Kapljuč, 16 sarkofaga, Episkopalni centar, Biskupska palača, Porta Caesarea, Urbs Orientalis, Ostaci rimskog grada

Saznajte više informacija o stazi



Podstrana

U svijetu u kojem šušte priče starih Slavena, a drevna se brda spuštaju u morsko plavetnilo, svoje je mjesto našla općina Podstrana. Smještena uzduž brda Perun, koje nosi ime po vrhovnom bogu starih Slavena, lako je prometno dostupna i povezana s ostalim slikovitim dalmatinskim mjestima.

Brda i planine Podstrane označene su planinarskim putevima pa ih je moguće obići i pješice i biciklom, a putem možda zateći i kakvu vilu (kojih je nekad u Dalmaciji živjelo čitavo mnoštvo). Osim čvrstog tla Podstrana ima i rijeku Žrnovnicu od čijeg se ušća u bistro

Jadransko more pa skoro sve do kraja općine proteže predivna šljunčana plaža kojoj ni oni najtvrdoglaviji ne mogu odoljeti.

Zahvaljujući darovima prirode i tragovima intrigantne povijesti, Podstrana pruža pregršt mogućnosti za aktivan odmor uz istovremeno otkrivanje tajni kulturnog naslijeđa. A kada se umorite istražujući, očekuje vas najfinija tradicionalna kuhinja da vam povratni snagom! Sa šarolikim doživljajima u kojima može uživati cijela obitelj, posjetite Podstranu i dopustite da vas obuzme magičan svijet starih Slavena!



140

Sunčanom stranom Peruna

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 14,5 km

Visinska razlika: 453 m

Podloga: Makadam: 8,7 km - 60%,
Asfalt: 5,8 km - 40%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 2/5

Itinerar: Podstrana - Stara Podstrana - transverzala - Podstrana

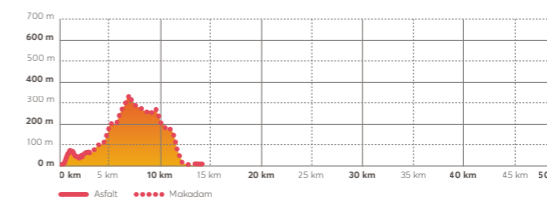
Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB, Gravel, Trekking

Vrijeme obilaska: 1:00 - 1:30 h

Tehničke karakteristike:

Staza započinje kratkim cestovnim usponom te se od 2. kilometra spaja na široki makadamski put koji u kombinaciji s betonskim segmentima vodi do vrha staze. U početku su gradijenti vrlo blagi, svega 3-4%, no nakon 4. kilometra počinje

ozbiljnije penjanje s gradijentima do 25% u trajanju do najviše 200 m što može predstavljati izazov za rekreativne bicikliste. Najduži uspon na stazi stiže nakon ravnog segmenta pogodnog za odmor i dugačak je 1,45 km s prosječnim gradijentom 9,7%, no u prvih 500 m uspona prosječni gradijent penje se do 15%. Nakon vožnje po kombinaciji makadama i betonskih staza slijedi ugodni makadamski spust pitomih gradijenata vrlo često korišten od strane rekreativnih biciklista. Zadnja 2 km voze se po ravnoj cesti natrag do starta. Preporuka je MTB bicikl, no oni vješiji mogu stazu odvoziti na gravel ili trekking biciklu.



Točke interesa:
Crkva Sv. Fabjana i Sebastijana,
Perun hrastova šuma,
Crkva sv. Ante i Roka

Saznajte više
informacija
o stazi



141

Starim selima

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 29 km

Visinska razlika: 910 m

Podloga: Makadam: 20,3 km - 70%,
Asfalt: 8,7 km - 30%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Podstrana - Stara Podstrana - Stare Duće - Stara Podstrana - Podstrana

Preporučeni bicikl: MTB, E-MTB, Gravel, Trekking

Vrijeme obilaska: 2:00 - 2:30 h

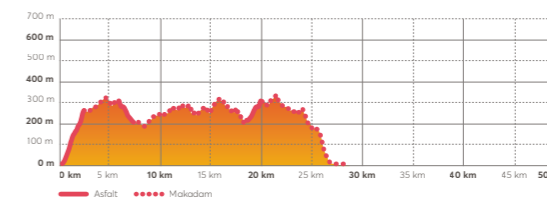
Tehničke karakteristike:

Stazu karakteriziraju jedan duži uspon, brojni kratki usponi i spustovi uz jedan duži spust na povratku. Podloga se kreće od asfaltirane ceste na početku, do finog makadama, betonskih puteva i kamenitih te zemljanih single trackova. Uspon koji kreće na samom startu rute te se proteže do 4,6 km prvim je dijelom

asfaltni, no kasnije prelazi u kombinaciju finog makadama i betona. Prosječni nagib prvog dijela je preko 12% s maksimumom od 22,1% dužine 100 metara što znači da je uspon srednje do visoke fizičke zahtjevnosti. Nakon njega slijedi vožnja valovitim terenom uz vrlo česte promjene podloge - od finog do grubljeg makadama, uskih cesta i betonskih puteva pa do tehnički zahtjevnijih single trackova. Posljednji spust je i najduži te ga karakterizira makadamska podloga i ugodni gradijenti te je često korišten od strane rekreativnih biciklista. Preporuka je MTB ili E-MTB bicikl, no oni vješiji biciklisti mogu stazu odvoziti i na gravel ili trekking biciklu, uz poseban oprez



na single track stazama koje bi mogle biti pregrube za takve vrste bicikala.



Točke interesa:
Crkva sv. Fabjana i Sebastijana,
hrastova šuma Perun,
Crkva sv. Ante i Roka,
Crkva sv. Marka

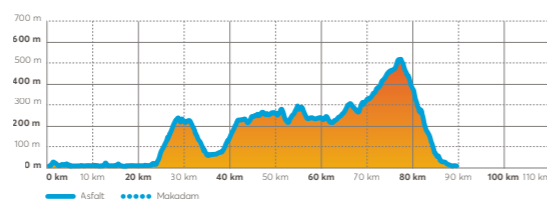
Saznajte više
informacija
o stazi



145 Za nebeske letače

Kategorija staze: Cestovna ruta
Duljina staze: 89,1 km
Visinska razlika: 1.158 m
Podloga: Asfalt: 89,1 km - 100%
Tehnička zahtjevnost: 4/5
Fizička zahtjevnost: 4/5
Itinerar: Stobreč - Podstrana - Jesenice - Omiš - Kučiće - Zadvarje - Šestanovac - Blato na Cetini - Seoca - Gata - Dubrava - Donje Sitno - Žrnovnica - Stobreč
Preporučeni bicikl: Cestovni
Vrijeme obilaska: 3:30 - 4:30 h

Tehničke karakteristike:
Staza dugačka 89,1 km s 1158 m vertikalnog uspona započinje 25 km dugom vožnjom uz more te uz kanjon Cetine s prekrasnim pogledima gdje započinje prvi uspon dužine 4,8 km prosječnog nagiba 4,5% uz 12 dinamičnih serpentina. Spustom dugačkim 4 km uz 7 serpentina spušta se nazad do rijeke Cetine. Idući uspon dužine 3,4 km započinje na 38. kilometru i vodi do mjesta



Točke interesa:
Croatia rafting, Rafting Pirate, Pavića most, slap Gubavica, Kip Ivana Meštrovića

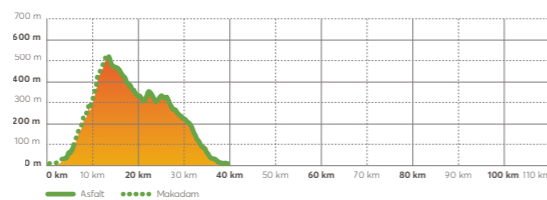
Saznajte više informacija o stazi



155 Pod Zmijskim kamenom

Kategorija staze: Obiteljska i Treking ruta
Duljina staze: 38,9 km
Visinska razlika: 620 m
Podloga: Makadam: 3,2 km - 8%, Asfalt: 35,7 km - 92%
Tehnička zahtjevnost: 5/5
Fizička zahtjevnost: 4/5
Itinerar: Podstrana - Žrnovnica - Donje Sitno - Gata - Tugare - Srinjine - Žrnovnica - Podstrana
Preporučeni bicikl: Treking, cestovni, Gravel
Vrijeme obilaska: 3:00 - 4:00 h

Tehničke karakteristike:
Vožnja šetnicom uz rijeku Žrnovnicu označava početak staze dugačke 38,9 km uz 620 m nadmorske visine. Ovo je vrlo zahtjevna staza u treking okvirima. Uspon započinje odmah nakon šetnice i traje 8,6 km uz 5,5% prosječnog nagiba. Čitava



Točke interesa:
Šetnica uz rijeku Žrnovnicu, Kapela Gospa od Zdravlja, Crkva sv. Luka, Crkva sv. Klement, Crkva sv. Jure, Eko-etno sela Tugare, Crkva sv. Nikole u Vilaru

Saznajte više informacija o stazi



Dugi Rat

Na Jadranskoj magistrali u blizini grada Omiša smjestila se šarmantna destinacija - malo mjesto podno velike planine, s kratkom zimom i „dugim“ nazivom - Dugi Rat. Naseljen još od prapovijesnog doba, Dugi Rat oduševljava oblicima prirode i pogledima od kojih zastaje dah. Slikovite kuće na tek nekoliko koraka udaljene su od mora, niska bisernih plaža i duge šetnice kraj kristalno čistog mora pozivaju na odmor „baš po guštu“. Manji broj stanovnika izjednačava se s većim spokojem pa je Dugi Rat posebno omiljeno odredište obitelji s djecom i

onima koji čeznu za odmorom koji opušta dušu i tijelo. No, zbog svog geografskog položaja, Dugi Rat očarat će i sve one željne istraživanja - poklonike kretanja kao i ljubitelje vrijedne baštine.

Za one pak koji žude za aktivnim odmorom, u ovom jadranskom dragulju blagodati prirode kriju mnoštvo inspirativnih sadržaja. Odaberete li sportsku aktivnost, istraživačko vrludanje ili izležavanje na plaži u dugim ili kratkim rukavima Dugi Rat čeka na vas sa širokom dobrodošlicom!



160

Enduro Sveti Ivan

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 8,2 km

Visinska razlika: 246 m

Podloga: Makadam: 4,1 km - 50%,
Asfalt: 4,1 km - 50%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 4/5

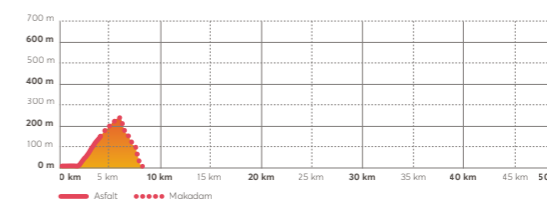
Itinerar: Dugi Rat - Jesenice - Sv. Ivan - Dugi Rat

Preporučeni bicikl: MTB

Vrijeme obilaska: 0:30 - 1:00 h

Tehničke karakteristike:

Kratka vožnja cestom uz more vodi vas do početka dugog i blagog uspona dužine 4 km s prosječnim gradijentom od 5,9% koji je jednak kao i na stazi Dugi Rat Enduro Ponor. Prva polovica uspona asfaltirana je cesta, dok je druga polovica fini makadam. Uspon je konstantnog gradijenta bez strmih dijelova te neće predstavljati veliki izazov za penjanje čak ni na enduro biciklima.



Točke interesa:
Crkva sv. Roka, Crkva sv. Ivana,
Crkva sv. Marka

Saznajte više
informacija
o stazi



161

Enduro Ponor

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 9,2 km

Visinska razlika: 300 m

Podloga: Makadam: 3,6 km - 40%,
Asfalt: 5,6 km - 55%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 5/5

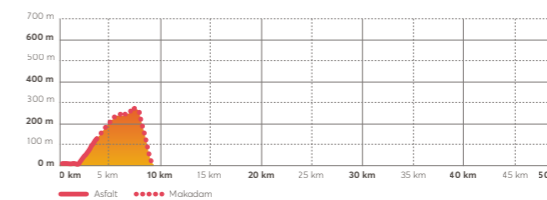
Itinerar: Dugi Rat - Jesenice - Stare Duće - Dugi Rat

Preporučeni bicikl: MTB

Vrijeme obilaska: 0:30 - 1:00 h

Tehničke karakteristike:

Kratka vožnja cestom uz more vodi vas do početka dugog i blagog uspona dužine 4 km s prosječnim gradijentom od 5,9%. Prva polovica uspona je asfaltirana cesta, dok je druga polovica fini makadam. Uspon je konstantnog gradijenta bez strmih dijelova te neće predstavljati veliki izazov za penjanje niti na enduro biciklima. Nakon uspona čeka vas vožnja valovitim terenom



Točke interesa:
Crkva sv. Roka, Crkva sv. Ivana,
Crkva sv. Marka

Saznajte više
informacija
o stazi



162

Enduro Poskok

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 11,3 km

Visinska razlika: 429 m

Podloga: Makadam: 8,4 km - 75%,
Asfalt: 2,9 km - 25%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 4/5

Itinerar: Dugi Rat (Industrijski put) - Put Stare Duće - Stare Duće - Zagrad - Drugi Rat

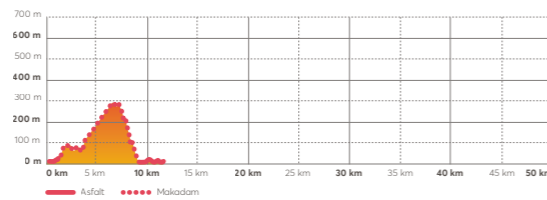
Preporučeni bicikl: MTB

Vrijeme obilaska: 0:30 - 1:00 h

Tehničke karakteristike:

Nakon kratke cestovne vožnje, staza se već na kraju 1. kilometra počinje uspinjati nakon odvajanja na makadamski put. Makadam se često širi i sužava te je sam profil staze valovit sve do 3,5 km gdje počinje konstantni uspon sve do vrha dužine 3 km i prosječnog gradijenta 7,5%. Početak uspona je makadam koji se sužava

u single track te se kasnije spaja na cestu i konstantnog je gradijenta. Dio spusta vozi se makadamskim putem dok je onaj glavni dio spust enduro karakteristika s brojnim tehničkim elementima. Na stazi se nalaze dropovi i skokovi koji se mogu zaobići okolnim lakšim putevima tako da spust svatko može odvoziti, no oni vještiji biciklisti će se svakako zabaviti. Prosječni gradijent srednjeg dijela spusta je -25% što znači da svakako treba pristupiti s oprezom jer se radi o prilično zahtjevnom spustu. Zadnja 2 km staze voze se po cesti natrag do početne točke. Preporuka je MTB ili E-MTB bicikl velikog hoda suspenzije.



Točke interesa:
Crkva sv. Ante

Saznajte više
informacija
o stazi



175

Mitsko biciklističko putovanje

Kategorija staze: Obiteljska i Trekning ruta

Duljina staze: 16 km

Visinska razlika: 340 m

Podloga: Asfalt: 16 km - 100%

Tehnička zahtjevnost: 4/5

Fizička zahtjevnost: 4/5

Itinerar: Dugi Rat - Jesenice - Zeljovići - Stare Duće - Duće - Dugi Rat

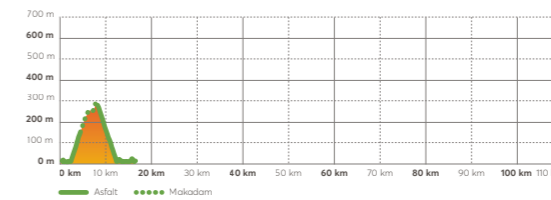
Preporučeni bicikl: Trekning

Vrijeme obilaska: 2:00 h

Tehničke karakteristike:

Ovo je konfiguracijski jednostavna staza s jednim usponom, jednim spustom i vožnjom ravnom cestom uz more. Sa 16 km i 333 m nadmorske visine spada u zahtjevnije trekning staze, no uspon nije suviše zahtjevan jer je na njegovih 3,4 km prosječni gradijent 6,3% koje je lako savladati na trekning biciklu s kompaktnim prijenosnim omjerom. Na startu se široka prometnica

skretanjem prema Jesenicama sužava te je gustoća prometa vrlo mala. Na brojnim serpentinama otvaraju se prekrasni pogledi na more, a gradijent je stalnih 6% što znači da je lako pronaći ritam penjanja. Većina podloge je asfalt uz nekoliko sekcija finog makadama. Najteža dionica nalazi se na ulasku u Stare Duće gdje vas čeka kratka dionica od 400 m prosječnog nagiba 7%. Spust nije zahtjevan te je vrlo sličnih karakteristika kao i uspon, no serpentine treba voziti s povećanim oprezom. Na 12. kilometru staza se u blizini Omiša spaja natrag na glavnu prometnicu koja vodi do početne točke u Dugom Ratu. Za ovu stazu idealan je trekning bicikl, no moguće ju je odvoziti i na gravel te MTB biciklima.



Točke interesa:
Crkva sv. Petar, Crkva sv. Roka,
Crkva sv. Marka, Crkva sv. Ante,
panoramski pogledi

Saznajte više
informacija
o stazi



163

Enduro Bitnica

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 11,8 km

Visinska razlika: 480 m

Podloga: Makadam: 8,2 km - 70%,
Asfalt: 3,6 km - 30%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 4/5

Itinerar: Dugi Rat - Stare Duće - Dugi Rat

Preporučeni bicikl: MTB

Vrijeme obilaska: 0:45 - 1:15 h

Tehničke karakteristike:

Staza koristi isti uspon kao i staza Dugi Rat Enduro Poskok što znači da se već na kraju 1. kilometra počinje uspinjati nakon odvajanja na makadamski put. Makadam se često širi i sužava te je sam profil staze valovit sve do 3,5 kilometra gdje počinje konstantni uspon sve do vrha dužine 3 km i prosječnog gradijenta 7,5%. Početak uspona je makadam koji se sužava u single track te se kasnije spaja na cestu i

konstantnog je gradijenta. Glavni dio staze dolazi u obliku tehnički iznimno zahtjevnog spusta enduro karakteristika s prosječnim gradijentom od -25% koji se koristi u svrhu enduro treninga i natjecanja. Očekuju vas brojni tehnički elementi te vrlo grub i zahtjevan teren. Preporuka je MTB ili E-MTB bicikl velikog hoda suspenzije.



Točke interesa:
Vidikovac Dugi Rat

Saznajte više
informacija
o stazi



Omiš

Na zanosnoj dalmatinskoj obali, gdje se Cetina s Dinare ulijeva u Jadransko more, smjestio se Omiš. Ovaj „najraznovrsniji“ grad Mediterana jamči posjet kojeg ćete se s užtkom prisjećati i iščekivati priliku da mu se ponovno vratite. Prekrasne prizore koje je oblikovala priroda – s morem, rijekom i planinama te tradicijske građevine koje su sagradili ljudi, nezaboravne su kulise vašeg boravka u ovom biseru Dalmacije.

Osim prirodnih ljepota Omiš krije i intrigantnu povijest. Naime, njegovim su ulicama nekada vladali nepobjedivi gusari, a taj

se avanturistički duh u ovome kraju još uvijek osjeća u zraku. Svog unutarnjeg gusara možete probuditi i vi, i to fantastičnim mogućnostima koje pruža aktivni odmor u Omišu uz istraživanje kanjona Cetine prepunog zanimljivih tajni.

A kada se gusar u vama umori, u Omišu ćete pronaći obilje predivnih plaža s najbistrijim morem. Za najukusnija jela zavirit ćete u tradicionalne dalmatinske konobe na koje su Omišani posebno ponosni, s naslovom prve otvorene konobe u Dalmaciji. Prepustite se odmoru svog života, posjetite Omiš!



180

Pod Omiškom Dinarom

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 13,6 km

Visinska razlika: 456 m

Podloga: Makadam: 7,5 km - 55%,
Asfalt: 6,1 km - 45%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Vrisovci - Lokva Rogoznica - Vrisovci

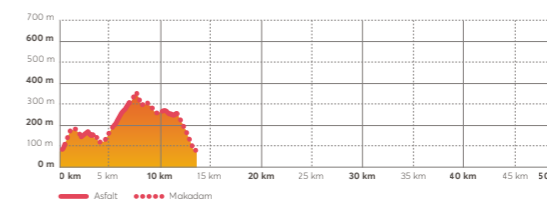
Preporučeni bicikl: MTB

Vrijeme obilaska: 0:45 - 1:30 h

Tehničke karakteristike:

Staza srednje fizičke i tehničke zahtjevnosti s preko 456 metara visinske razlike na samo 13,6 kilometara dužine. Prvi uspon je i najsturmiji na stazi te vas kroz 800 metara dužine po betonskoj podlozi podiže do prvog makadama uz prosječni nagib od 12,5%. Nakon prvog kratkog uspona čeka

vas oko 3 km relativno ravnog terena s makadamskom podlogom i kratkim single trackom te dijelom asfalta kojeg prati najveći izazov na stazi - uspon dugačak 3,2 km s prosječnim nagibom od 7,3%, većinski po asfaltiranoj podlozi. Spust od Lokve Rogoznice vozi se 2 km po kamenitom single tracku srednje do visoke tehničke zahtjevnosti za koji je potreban MTB bicikl. Single track se kasnije spaja na široki fini makadam te kombinacijom makadama i ceste vodi nazad do početne točke. Preporuka je svakako MTB bicikl jer je podloga na single tracku pregruba za ostale vrste bicikala.



Točke interesa:
Župna crkva Uznesenja Blažene Djevice Marije, Lokva Rogoznica

Saznajte više informacija o stazi



181

Rijeka uzdaha

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 7,9 km

Visinska razlika: 281 m

Podloga: Makadam: 2,0 km - 25%,
Asfalt: 5,9 km - 75%

Tehnička zahtjevnost: 3/5

Fizička zahtjevnost: 4/5

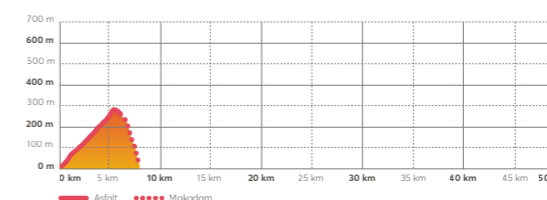
Itinerar: Cetina - Svinišće - Cetina

Preporučeni bicikl: MTB

Vrijeme obilaska: 0:30 - 0:45 h

Tehničke karakteristike:

Kratka staza s jednim blagim cestovnim usponom dužine 5,37 km prosječnog nagiba 5,1% te spustom dužine 2,5 km prosječnog nagiba -10,6%. Početni dio spusta vozi se po makadamu sve do skretanja na single track koji ima trail/enduro karakteristike s brojnim tehničkim elementima poput naglih skretanja, manjih dropova, zahtjevnog kamenitog terena i manjih skokova. Spust vas vraća natrag na početak staze.



Točke interesa:
Župna crkva Uznesenja Blažene Djevice Marije, Svinišće

Saznajte više informacija o stazi

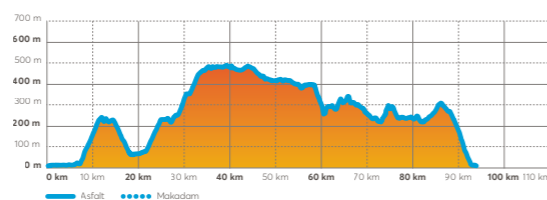


185 Omiška serenada

Kategorija staze: Cestovna ruta
Duljina staze: 93,3 km
Visinska razlika: 1.178 m
Podloga: Asfalt: 93,3 km - 100%
Tehnička zahtjevnost: 4/5
Fizička zahtjevnost: 3/5
Itinerar: Omiš - Šestanovac - Cista Provo - Ugljane - Blato na Cetini - Gata - Omiš
Preporučeni bicikl: Cestovni
Vrijeme obilaska: 3:30 - 4:30 h

Tehničke karakteristike:
Uz 93,3 km dužine i 1178 m nadmorske visine te bez strmih uspona, ova je staza prikladna za srednje utrenirane bicikliste koji redovno voze bicikl. Nakon laganog zagrijavanja kanjonom rijeke Cetine, započinje uspon dugačak 4,8 km prosječnog gradijenta 4,5% uz 12 serpentina, koji je ujedno i najduži bez zaravnjanja. Idući uspon podijeljen je u tri segmenta od kojih je svaki dugačak oko 2,5 km sa zaravnjanjima idealnim za

odmor između. Ukupna dužina uspona na Šestanovac je 11,8 km, ali je zbog nekoliko zaravnjanja prosječni gradijent samo 3,1% uz promjenu nadmorske visine od 391 m. Nakon Ciste Provo slijedi vožnja ravnom širokom prometnicom sve do spusta prema Nečaju uz brojne serpentine i prelazak mostom preko Cetine. Cesta s nekoliko kratkih uspona i spustova vodi sve do Gata gdje počinje dinamični spust po brojnim serpentinama s prekrasnim pogledom na Omiš gdje je cesta vrlo široka i u odličnom stanju. Ovu je stazu moguće voziti sa svim prijenosnim omjerima jer nema strmih uspona. Spustovi su blagih gradijenata bez izrazito opasnih dionica.



Točke interesa:
rafting, Pavića most, vidikovac slap Gubavica, most Čikatina lađa, vidikovac Mila Gojsalić, Povijesni muzej Poljica

Saznajte više informacija o stazi

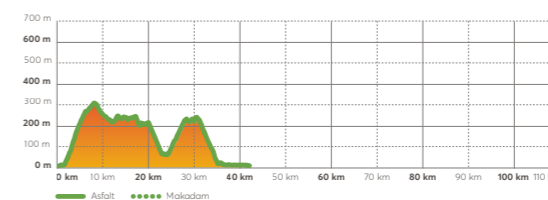


196 Omiš evergreen

Kategorija staze: Obiteljska i Treking ruta
Duljina staze: 42 km
Visinska razlika: 613 m
Podloga: Asfalt: 42 km - 100%
Tehnička zahtjevnost: 5/5
Fizička zahtjevnost: 3/5
Itinerar: Omiš - Zakučac - Gata - Zvečanje - Podgrađe - Kučice - Omiš
Preporučeni bicikl: Treking, cestovni
Vrijeme obilaska: 3:00 - 4:00 h

Tehničke karakteristike:
Dužinom od 42 km uz 613 m nadmorske visine ova vas staza vodi prekrasnim kanjonom rijeke Cetine uz brojne nevjerojatne poglede. Započinja usponom na Gata u dužini od 4,7 km prosječnog gradijenta 5,4% po širokoj cesti s brojnim serpentinama. Čitava se staza vozi po asfaltiranim cestama koje su na početku prometne, no nakon Gata se promet značajno smanjuje, a pogodne su za sve vrste biciklizma. Spust prema Pavića

mostu nema posebno opasnih dionica, no valja pripaziti na serpentinama. Drugi i posljednji uspon započinje uz rijeku Cetinu, dugačak je 3,8 km uz prosječni nagib od 4,3% i nudi brojne prekrasne poglede. Spust treba voziti oprezno zbog jako velikog broja serpentina. Ostatak staze vozi se po ravnoj cesti uz rijeku sve do početne točke u Omišu. Ovu stazu možete odvoziti na cestovnom, treking ili gravel biciklu, bez potrebe za kompaktnim prijenosnim omjerima jer nema strmih dionica.



Točke interesa:
tvrđava Mirabela, zipline, most Cetina, Svetište Leopolda Mandića, vidikovac Mila Gojsalić, izletišta Radmanove Mlinice, Pavića most, Povijesni muzej Poljica

Saznajte više informacija o stazi

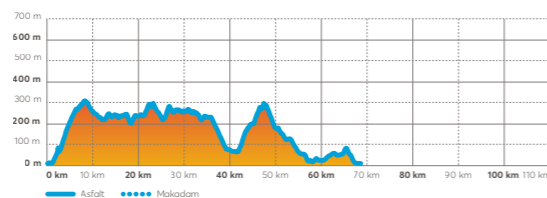


186 Cetina blues-rock

Kategorija staze: Cestovna ruta
Duljina staze: 68,3 km
Visinska razlika: 983 m
Podloga: Asfalt: 93,3 km - 100%
Tehnička zahtjevnost: 3/5
Fizička zahtjevnost: 3/5
Itinerar: Omiš - Gata - Kostanje - Blato na Cetini - Šestanovac - Zadvarje - Omiš
Preporučeni bicikl: Cestovni
Vrijeme obilaska: 3:00 - 4:00 h

Tehničke karakteristike:
Staza dugačka 68,3 km uz 983 m akumulirane elevacije započinje usponom na Gata koji zbog brojnih serpentina nije suviše zahtjevan te je prosječni nagib blagih 4,1%. Idući izazov su brojni kratki usponi dužine do 1 km bez strmih gradijenata sve do uspona do Dubaca koji je značajne dužine od 5,5 km, ali s nekoliko zaravnjanja na kojima je moguće odmoriti te prosječnim gradijentom od 4,1%. Ovu stazu karakteriziraju dinamični spustovi

po serpentinama s blagim nagibima koji će se svidjeti iskusnim biciklistima, a oni manje iskusni će ih odvoziti bez pretjeranih poteškoća. Najdinamičniji je nedvojbeno spust kod Zadvarja koji broji četiri serpentine te vas vodi do prekrasnog Pavića mosta na Cetini. Nakon Zadvarja, ostatak staze lagano se spušta uz more gdje se otvaraju impresivni pogledi te je povratak u Omiš fizički vrlo nezahtjevan. Vozi se po širokim prometnicama u dvije trake sa srednjom gustoćom prometa te užim lokalnim prometnicama također u dvije trake, ali niske razine prometa. Ovu stazu možete odvoziti sa svim kombinacijama prijenosnih omjera jer nema zahtjevnih i strmih dionica već nekoliko blagih i dugačkih uspona.



Točke interesa:
Vidikovac Mile Gojsalić, Povijesni muzej Poljica, vidikovac slapa Gubavica, Pavića most

Saznajte više informacija o stazi



Šolta

Svaki je otok Jadranskog mora prekrasan na svoj način: obojani kristalnim plavetnilom, oblikovani snažnim morskim strujama i vjetrovima, stoljećima su služili kao zaklon moreplovcima i utočište budućim stanovnicima koji su ispisali njihove povijesne stranice.

Šolta je otok kraljice Teute, otok Dioklecijanovih ribnjaka i otok inspiracija najvećih hrvatskih književnika. Šolta je i otok koji ima dvije sasvim različite strane. Svojim sjevernim dijelom, okrenutim prema gradu Splitu i kopnu, omeđuje sigurnost Kaštelanskog zaljeva, dok se sa svoje južne strane nazubljenim liticama sudara s

morskim prostranstvom. Uz plodna polja u njegovoj unutrašnjosti nastala su mjesta Gornje, Srednje i Donje Selo, a oko nekadašnjeg dvorca plemićke obitelji Marchi, na zapadu otoka i pogledom na čarobni arhipelag, Maslinica.

U predahu obilaska neizostavno kušajte svježe ulovljenu ribu pripremljenu tek „na gradele“ i začinjenu mediteranskim biljem, slastice od meda ili rogača, diljem svijeta nagrađivana ekstra djevičanska maslinova ulja i autohtono vino dobričić. Na Šolti će svatko pronaći gastronomsku deliciju za sebe i začiniti svoj odmor iz snova.

800

Staza sutona nad 7 otočića

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 21,3 km

Visinska razlika: 540 m

Podloga: Makadam: 12,8 km - 60%,
Asfalt: 8,5 km - 40%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 2/5

Itinerar: Rogač - Grohote - Maslinica - Donje Selo - Rogač

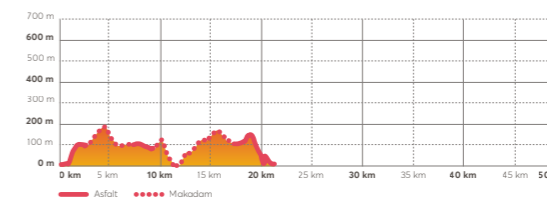
Preporučeni bicikl: MTB

Vrijeme obilaska: 1:20 - 2:00 h

Tehničke karakteristike:

Cestovni uspon gradijenta 15% započinje stazu prije ravnog makadamskog segmenta. Makadam je širok i ugodan za vožnju te vas prati duž cijelog uspona do najviše točke na stazi, a koji je dugačak 1,64 km uz 6,4% prosječnog nagiba. Idući spust vozi se po uskoj single track stazi srednje tehničke

zahtjevnosti nakon kojeg slijedi ravni segment dužine 3,8 km koji se vozi dijelom po finom makadamu, dijelom po cesti sve do makadamskog spusta u Maslinicu. Od Maslinice se staza kombinacijom ceste i makadama konstantno penje idućih 4 km uz blage gradijente sve do 170 m iznad mora gdje se otvaraju brojni pogledi prije još jednog pitomog makadamskog spusta. Posljednji spust vozi se po tehnički srednje zahtjevnoj single track stazi koja je kombinacija kamena i zemlje te gradijenti ne prelaze -13%. Spust se spoja na cestu koja vodi natrag do početne točke. Za ovu stazu uzmite MTB ili E-MTB bicikl jer bi single track spustovi mogli biti pregrubi za gravel i treking bicikle.



Točke interesa:
Grob Vesne Parun,
Crkva sv. Jelene,
Crkva sv. Martina,
Crkva Gospe od Očišćenja

Saznajte više
informacija
o stazi



801

Tragovima kraljice Teute

Kategorija staze: Brdsko-biciklistička ruta (MTB)

Duljina staze: 20,3 km

Visinska razlika: 540 m

Podloga: Makadam: 8,2 km - 40%,
Asfalt: 12,1 km - 60%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 2/5

Itinerar: Rogač - Grohote - Gornje Selo - Stomorska - Nečujam - Rogač

Preporučeni bicikl: MTB, Gravel, Treking

Vrijeme obilaska: 1:30 - 2:00 h

Tehničke karakteristike:

Niska do srednja fizička zahtjevnost čini ovu stazu pogodnu za svakog biciklista. Karakteriziraju ju tri uspona blagih nagiba. Prvi uspon dugačak je 1,4 km s prosječnim nagibom od 7,6% bez strmijih dijelova. Staza se vozi po cesti sve do 7. kilometra gdje skreće na makadamski

put koji je ugodan za vožnju. Kombinacija makadamskih i cestovnih puteva vodi do prvog spusta kod Gornjeg Sela koji je, uz prosječni nagib od 13,5% i makadamsku podlogu, tehnički jednostavan. Najduži i najzahtjevniji uspon na stazi počinje na 14. kilometru te traje 2,1 km uz nagib od 6,6% i cestovnu podlogu te se na vrhu spoja na makadam koji će vas ponovo spustiti do uvale Piškera bez tehnički zahtjevnih dionica, osim jednog single tracka, prije nego vas ponovno podigne do Grohota. Cesta uz more vraća vas natrag do trajektne luke Rogač. Preporučuje se MTB bicikl, a oni iskusni mogu stazu odvoziti i na gravel ili treking biciklima, uz poseban oprez na single tracku koji kreće na 20. kilometru.



Točke interesa:
Brodolom Kontesa,
Jama Rudine, Kapela Gospe
od Ruzarija, Crkva sv. Ivana
Krstitelja

Saznajte više
informacija
o stazi



820

Šoltanski krug

Kategorija staze: Cestovna ruta

Duljina staze: 39,9 km

Visinska razlika: 595 m

Podloga: Asfalt: 39,9 km - 100%

Tehnička zahtjevnost: 2/5

Fizička zahtjevnost: 3/5

Itinerar: Rogač - Donje Selo - Maslinica - Grohote - Gornje Selo - Stomorska - Gornje Selo - Grohote - Rogač

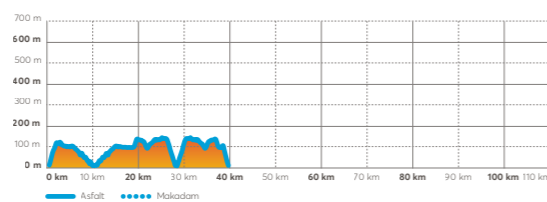
Preporučeni bicikl: Cestovni

Vrijeme obilaska: 1:30 - 2:30 h

Tehničke karakteristike:

Start staze dugačke 39,9 km s 595 m nadmorske visine nalazi se u samoj trajektnoj luci Rogač te započinje usponom dugačkim 2 km prosječnog nagiba 5,8%. Nakon uspona čeka vas nešto ravnice te blagi spust prema Maslinici oko koje se radi krug te povratak istom cestom s prolaskom kroz Grohote i Gornje Selo te vrlo zanimljivim spustom u Stomorsku na kojem se otvaraju nevjerojatni pogledi uz

serpentine. Povratak iz Stomorske istom cestom znači uspon dugačak 2,1 km uz prosječni nagib od 6,6% koji će testirati slabije utrenirane bicikliste, ali nakon njega možete predahnuti jer, izuzev jednog kratkog uspona od 800 m, ostatak staze se spušta nazad prema Rogaču. Posljednji spust prema trajektnoj luci Rogač treba voziti oprezno zbog strmih nagiba koji dosežu i -15%. Za ovu stazu preporučuje se kompaktni prijenosni omjer zbog dionica uspona koje prelaze 10%, no dobro utrenirani biciklisti cijelu stazu mogu odvesti i s trkaćim prijenosom. Ovo je staza koja će vas provesti po velikoj većini cesta na Šolti koja nije pretjerano prometna.



Točke interesa:

Crkva sv. Stjepan, Kapela Gospa Lurdaska, Crkva sv. Jelena, Crkva sv. Martin, Crkva sv. Nikola, jama Rudine, Kapela Gospa od Zdravlja, Kapela Gospa od Ružarija, Crkva Gospa od Stomorija

Saznajte više informacija o stazi



840

Slatki Rogač

Kategorija staze: Obiteljska i trekking ruta

Duljina staze: 4,1 km

Visinska razlika: 30 m

Podloga: Asfalt: 4,1 km - 100%

Tehnička zahtjevnost: 1/5

Fizička zahtjevnost: 1/5

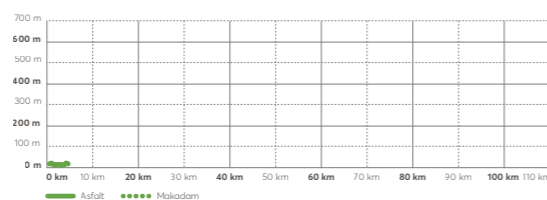
Itinerar: Od uvala Rogač do kraja ceste i natrag, stalno prateći ravnu uvalu

Preporučeni bicikl: Dječji bicikl, trekking, cestovni, MTB

Vrijeme obilaska: 1:00 h

Tehničke karakteristike:

Obiteljska staza koja se vozi šetnicom uz more te otvara brojne impresivne poglede. Ravne je konfiguracije i prigodna je za bicikliste svih uzrasta te sve vrste bicikala.



Točke interesa:

Rogač, Uvala Banje

Saznajte više informacija o stazi



Usponi

"Don't buy upgrades, ride up grades" - Eddy Merckx

Biciklistički usponi simfonija su izazova i trijumfa. Dok vozite bicikl uz strme nagibe, napori su iscrpljujući, noge teške, a dah kratak. Ipak, kako se približavate vrhu uspona, bol počinje nestajati, a kada ga dostignete, nagrađeni ste vidicima koji oduzimaju dah i dubokim osjećajem postignuća. Na vrhu uspona najveća je nagrada saznanje da možete osvojiti i idući vrh.

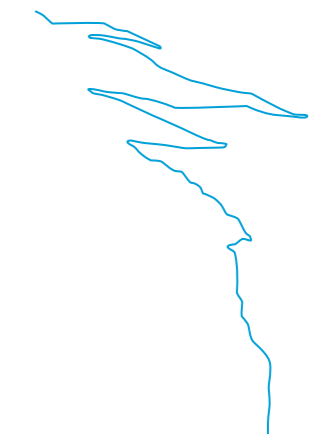
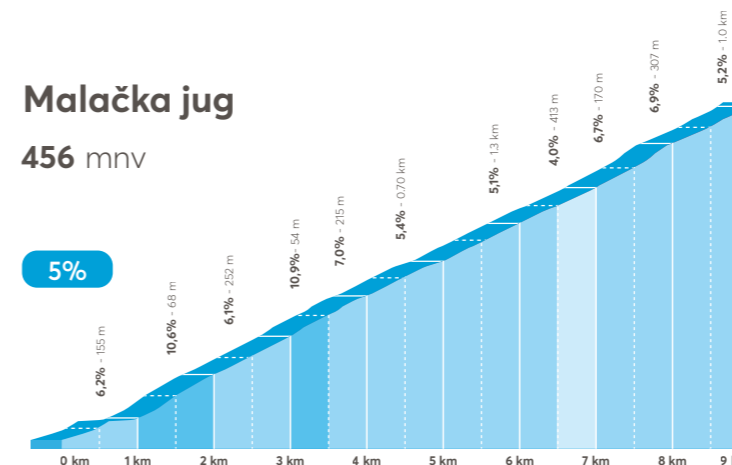
Splitska rivijera može se pohvaliti raznolikom ponudom biciklističkih uspona, od kojih svaki ima svoj jedinstveni šarm. Od obalnih cesta s kojih se pruža prekrasan pogled na Jadransko more do zahtjevnih uspona kroz krševit planinski masiv Biokova, biciklisti mogu istraživati različite krajolike. Ovi usponi pružaju uzbudljiv spoj prirodnih ljepota i fizičkog izazova za bicikliste svih razina.



Malačka jug

456 mnv

5%



Vrh: 456 mnv*
Duljina uspona: 9,1 km
Prosječni nagib: 5%
Početak uspona: na 1,4 km biciklističke rute
Sastavni dio rute: 65 Kaštela Classic

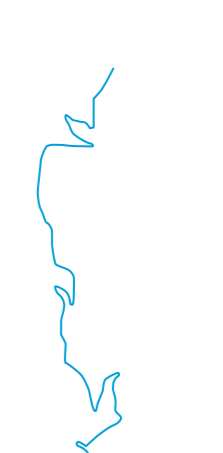
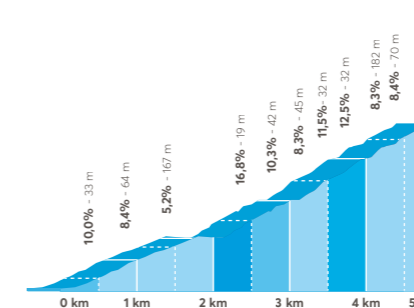
Ne postoji biciklist na području Splitsko-dalmatinske županije koji se nije susreo s južnom stranom uspona na Malačku. Svojom dužinom od 9,1 km i prosječnim nagibom od 5%, bez strmih dijelova, uspon na Malačku testirat će fizičku spremnost svakog biciklista. Na putu do planinarskog doma Malačka očekuje vas 6 serpentina

te cesta položena usporedno s morem što znači da cijelim putem možete uživati u impresivnim pogledima na čitavu rivijeru.

Malačka sjever

245 mnv

5,1%



Vrh: 245 mnv*
Duljina uspona: 4,8 km
Prosječni nagib: 5,1%
Početak uspona: na 42,8 km biciklističke rute
Sastavni dio rute: 66 All-seasons-trail

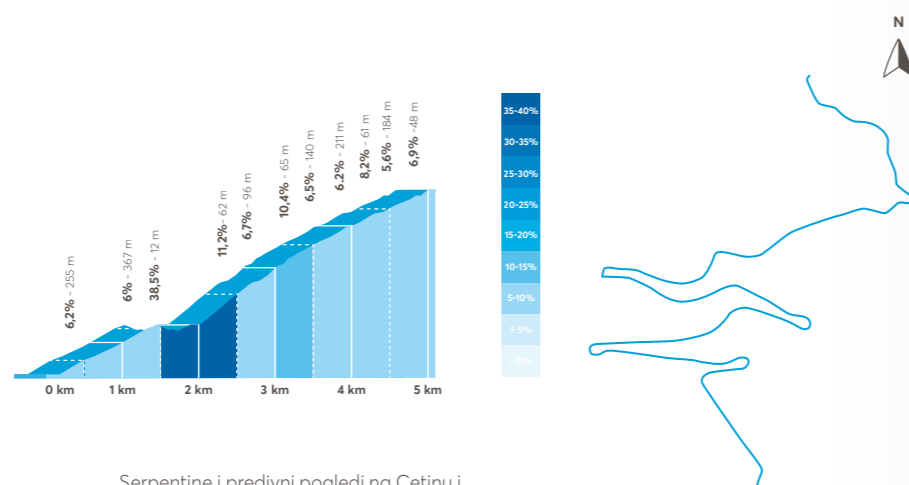
Uspon na Malačku sa sjeverne strane dužine 4,8 km i prosječnog nagiba 5,1% bez dugih strmih dionica srednje je zahtjevnosti. Na njemu vas očekuje 4 zaravanja i 6 serpentina. Tijekom penjanja uživajte u krškom krajoliku, a na vrhu vas očekuje nevjerojatni pogled na more.

*metara nadmorske visine

Gata

265 mnv

4,9%



Vrh: 265 mnv*

Duljina uspona: 5,1 km

Prosječni nagib: 4,9%

Početak uspona:

na 1,1 km biciklističke rute

Sastavni dio rute:

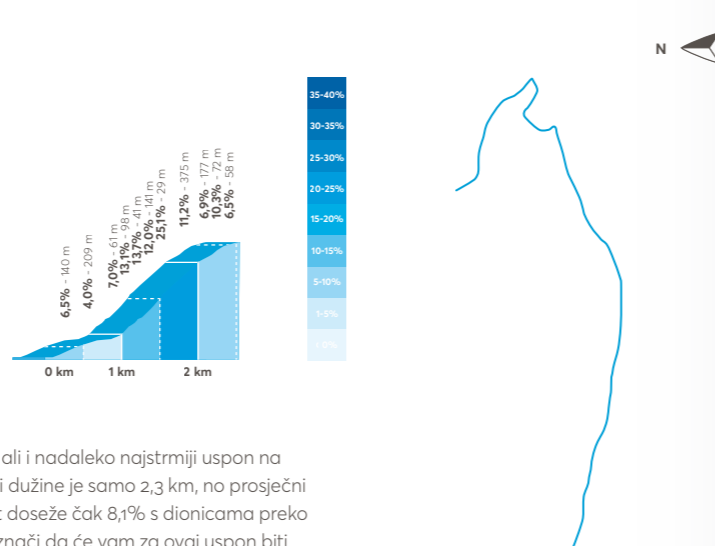
186 Cetina blues-rock

Serpentine i predivni pogledi na Cetinu i more karakteriziraju uspon na Gatu u dužini od 5,1 km prosječnog nagiba 4,9%, bez strmih dionica. Ovaj je uspon odličan za sve bicikliste jer je dovoljno blagog gradijenta da ga svaki biciklist može odvoziti, a oni spremniji će se pomučiti ukoliko žele odjuriti do vrha.

Slatine

181 mnv

8,1%



Vrh: 181 mnv*

Duljina uspona: : 2,3 km

Prosječni nagib: 8,1%

Početak uspona:

na 25,4 km biciklističke rute

Sastavni dio rute:

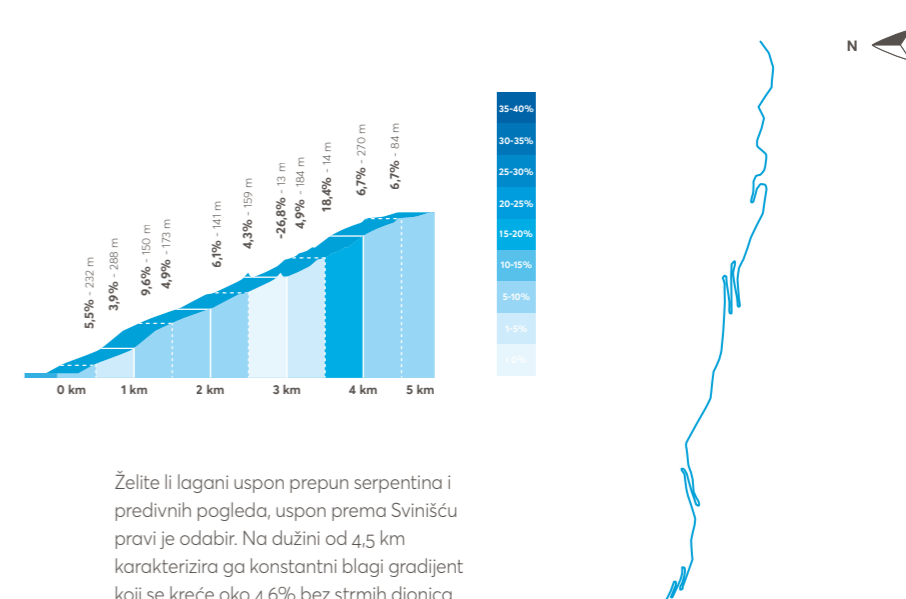
35 Mistika otoka

Najkraći ali i nadaleko najstrijmiji uspon na našoj listi dužine je samo 2,3 km, no prosječni gradijent doseže čak 8,1% s dionicama preko 18%. To znači da će vam za ovaj uspon biti potrebna ili natprosječna fizička spremnost, ili vrlo lagani prijenosni omjeri. Također ne zaboraviti ponijeti dovoljno vode jer je uspon iz Slatina otvoren i izložen suncu koje će dodatno otežati ovaj pothvat.

Svinišće

216 mnv

4,6%



Vrh: 216 mnv*

Duljina uspona: 4,5 km

Prosječni nagib: 4,6%

Početak uspona:

na 23,8 km biciklističke rute

Sastavni dio rute:

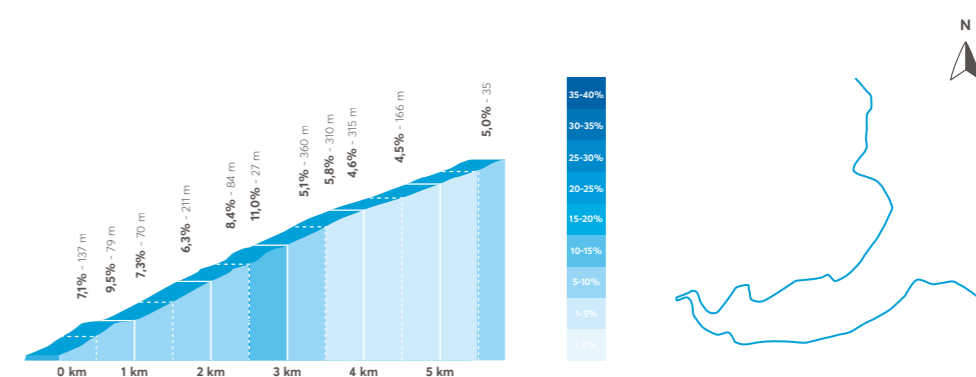
145 Za nebeske letače

Želite li lagani uspon prepun serpentina i predivnih pogleda, uspon prema Svinišću pravi je odabir. Na dužini od 4,5 km karakterizira ga konstantni blagi gradijent koji se kreće oko 4,6% bez strmih dionica zbog čega je idealan za početnike i slabije utrenirane bicikliste koji će uživati u čak 12 serpentina do vrha uz pogled na rijeku Cetinu.

Seget Gornji

270 mnv

5%



Vrh: 270 mnv*

Duljina uspona: 5,6 km

Prosječni nagib: 5%

Početak uspona:

na 17,7 km biciklističke rute

Sastavni dio rute:




6 Istražite Hyllis

Tražite li uspon kojeg bez poteškoća možete odvoziti, a pritom uživati u nevjerojatnim pogledima te brojnim odmorištima, uspon na Seget Gornji je pravi odabir. Na svojih 5,6 km otvara poglede na čitavu rivijeru te blagim gradijentom od 5% olakšava vožnju svakom biciklistu.

Biciklistička signalizacija

Standardi i jedinstven sustav označavanja

Biciklističke rute označavaju se sukladno europskim standardima kroz jedinstveni sustav signalizacije na razini regije u kojem destinacije Splitske rivijere nose oznake brojeva od 1 do 199 te od 800 do 849. Radi lakšeg raspoznavanja, rute su na karti označene raznim bojama, dok su na znakovima označene bijelim brojem na crvenoj, zelenoj ili plavoj podlozi, ovisno o kategoriji rute.

-  **Brdsko-biciklističke rute** (MTB)
-  **Obiteljske i trekking rute** (Family & Trekking)
-  **Cestovne rute** (Road bike)



Biciklističke karte

Spreman za vožnju biciklom, ali gdje?

U ponudi destinacija Splitske rivijere postoje dvije biciklističke karte s ukupno 45 ucrtanih biciklističkih ruta. Na jednoj je prikazano 28 brdsko-biciklističkih (MTB) ruta, dok druga sadrži obiteljskih/trekking ruta te 10 ruta za cestovne bicikliste. Sve biciklističke karte sadrže tehničke podatke, opis itinerara, temeljne karte s ucrtanim rutama, zapisane altimetrije, GPX zapise te informacije o uslugama i točkama interesa koje se nalaze duž svake pojedine rute kojom se odvezete.



Obavezna oprema i upute za sigurnu vožnju biciklom za sve rute i uzraste

Vaša sigurnost na prvome mjestu

Za ugodnu i sigurnu vožnju pridržavajte se sigurnosnih pravila te zakona koji vrijede u Republici Hrvatskoj.

- Bicikl vozite na vlastitu odgovornost!
- Uvijek nosite kacigu i vozite tehnički ispravan bicikl!
- Ponesite dovoljno hrane i vode, kao i dodatnu odjeću za slučaj lošeg vremena ili pada temperature.
- Vozite li bicikl noću ili u uvjetima smanjene vidljivosti danju, obavezno je nošenje reflektirajućeg prsluka ili druge reflektirajuće odjeće ili oznake te korištenje prednjeg i zadnjeg svijetla na biciklu.
- Vozite se označenom biciklističkom stazom ili trakom, a ukoliko ih nema, držite se desnog ruba kolnika. Nemojte voziti po pješačkim zonama i nogostupima!
- Koristite signalizaciju rukama prilikom skretanja.

- Vozite li u skupini, vozite se jedan iza drugoga.
- Uvijek dajte prednost - najavite svoj dolazak dovoljno rano uz prijateljski pozdrav ili zvonice. Tako nećete preplašiti pješake.
- Ne ostavljaj tragove - vozite uz najmanji mogući utjecaj na rutu, ostanite na postojećoj stazi i ne tražite nove. Nemojte sjeći zavoje.
- Nikad ne plašite životinje - svaku životinju uznemiri nenajavljeni dolazak, nagli pokret ili buka. To može biti opasno!
- Bicikl po cesti smije voziti samo osoba koja je navršila 16 godina, a djeca s navršениh 9 godina smiju voziti isključivo u pratnji osobe koja je navršila 16 godina.
- Vozač bicikla stariji od 18 godina može prevoziti dijete do 8 godina starosti i to na posebnom sjedalu ugrađenom ili pričvršćenom za bicikl.

ODRICANJE ODGOVORNOSTI:

Korištenje ove brošure i biciklističkih karti te vožnja rutama i konzumiranje opisanih sadržaja isključivo je na vlastitu odgovornost. Korisnici su dužni pridržavati se prometnih pravila te biti oprezni za vrijeme vožnje. Prije kretanja na vožnju potrebno je provjeriti ispravnost bicikala i opreme te procijeniti vlastitu fizičku i tehničku spremnost za sigurno svladavanje rute.





Turističke zajednice

Vama na raspolaganju

Dugi Rat

Poljički trg 1
21315 Dugi Rat
+385 (0) 21 73 52 44
www.visitdugirat.eu

Kaštela

Kamberovo šetalište 30
21216 Kaštel Stari
+385 (0) 21 227 933
www.kastela-info.hr

Marina

Dr. Franje Tuđmana 3A
21222, Marina
+385 (0) 21 889 015
www.tz-marina.hr

Okrug

Ul. Bana Jelačića 15
21223, Okrug Gornji
+385 (0) 21 88 73 11
www.visitokrug.com

Omiš

Fošal 1a
21310 Omiš
+385 (0) 21 861 350
www.visitomis.hr

Podstrana

Trg dr. Franje Tuđmana 3
21312 Podstrana
+385 (0) 21 333 775
www.visitpodstrana.hr

Seget

Trg hrvatskog viteza Š.Š.F 1
21218, Seget
+385 (0) 21 880 559
www.tz-seget.hr

Solin

Ulica grada Vukovara 5A
21210 Solin
+385 (0) 21 210 048
www.solin-info.com

Split

Obala Hrv. narodnog preporoda 9
21 000 Split
+385 (0) 21 348 600
www.visitsplit.com

Šolta

Šoltanskih žrtava 14
21430 Grohote
+385 (0) 21 654 657
www.visitsolta.com

Trogir

Trg Ivana Pavla II/1
21220 Trogir
+385 (0) 21 885 628
www.visitrogir.hr

Važni telefonski brojevi

Važno je znati

Jedinstveni broj za pomoć

+385 112

Policija

+385 192

Vatrogasci

+385 193

Pomoć na cesti

+385 1987

Hitna pomoć

+385 194

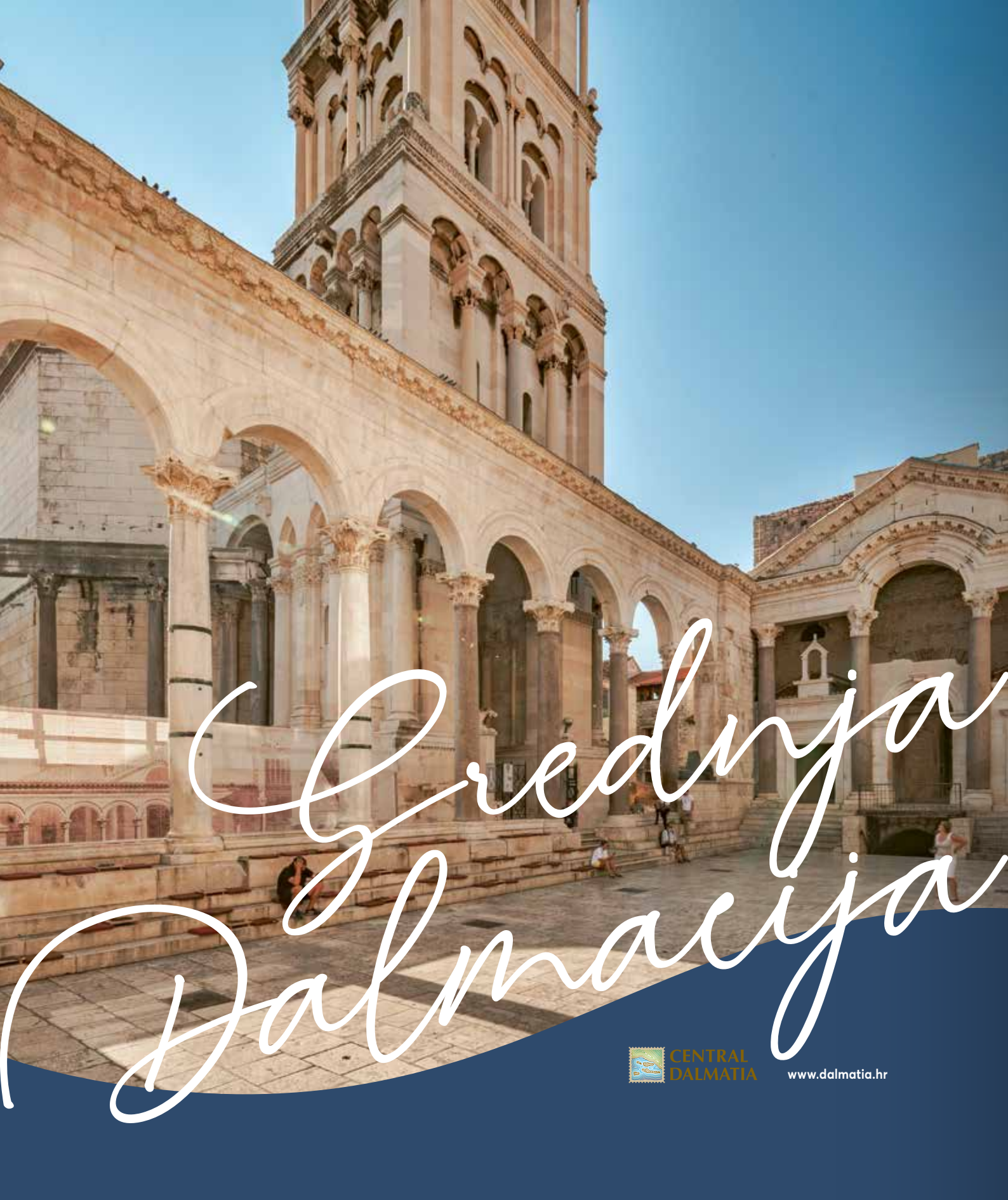
Stanje na cestama

072 777 777

HGSS - Hrvatska gorska služba spašavanja

Stanica Split

+385 (0)91 7210001



srednja Dalmacija



CENTRAL
DALMATIA

www.dalmatia.hr